

Koronapandemia ja akavalalaisten työelämä syksyllä 2020

Selvityksen tulokset

Tutkija Joonas Miettinen, Akava Works



Selvityksen kuvaus

- Akava Works ja 32 akavalaista liittoa toteutti selvityksen akavalaiden työelämästä koronatilanteessa syksyn 2020 alussa.
- Selvitystä varten kerättiin kyselyaineisto työssä olevista akavalaisista. Aineiston ulkopuolelle rajattiin eläkeläis-, opiskelija- ja yrittäjäjäsenet.
- Aineiston keruu toteutettiin 31.8.–16.9.2020 välisenä aikana kyselysovelluksella.
- Kyselyyn vastasi 14 400 työssä olevaa akavalaista.
- Aineisto painotettiin niin, että analysoitava aineisto vastaa jäsenjärjestö-, sukupuoli- ja ikärakenteeltaan perusjoukkoa (työssä olevat akavalaiset pl. eläkeläis-, opiskelija- ja yrittäjäjäsenet).

Selvityksen tulokset

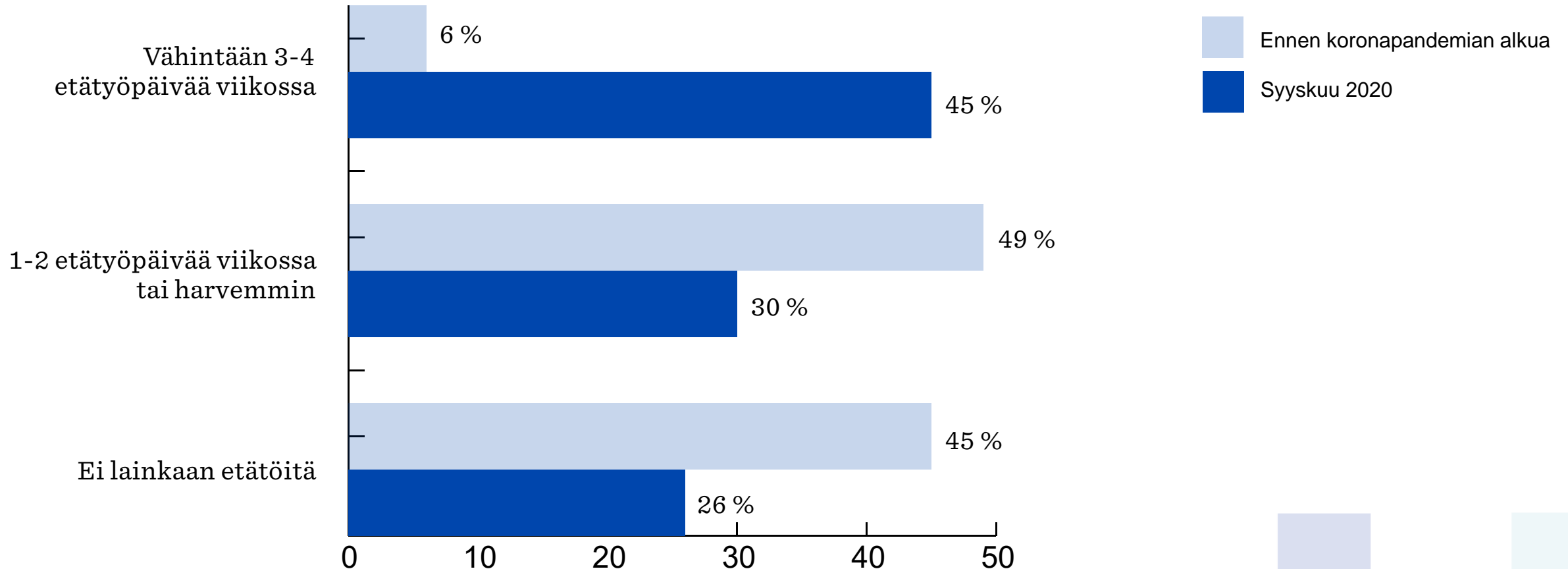
- Akavalaiset tekevät aikaisempaa enemmän etätöitä. Syyskuussa 2020 yleisin työn teon tapa oli etä- ja läsnätyön yhdistäminen.
- Työn kognitiivisen kuormituksen (kiire, usean asian yhtäaikainen tekeminen, häiritsevät keskeytykset) vähentymistä havaittiin erityisesti niillä, jotka tekivät aikaisempaa enemmän etätöitä.
- Työn fyysisen kuormituksen ja vuorovaikutuksen vähäisyydestä johtuvaa kuormituksen kasvua havaittiin erityisesti niillä, jotka tekivät aikaisempaa enemmän etätöitä.
- Työn teon tapojen ja kuormittavuuden muutoksissa on merkittäviä eroja eri toimialojen välillä. Etätöiden lisääntymisen ja kognitiivisen kuormituksen välinen myönteinen yhteys havaittiin teollisuudessa, yksityisillä palvelualoilla ja julkisessa hallinnossa. Opetusalalla etätöiden lisääntymisen ja kuormituksen vähenemisen välillä ei havaittu tilastollisesti merkitsevää yhteyttä.

Työn teon tavat ja työn kuormittavuus muuttuivat koronapandemian aikana

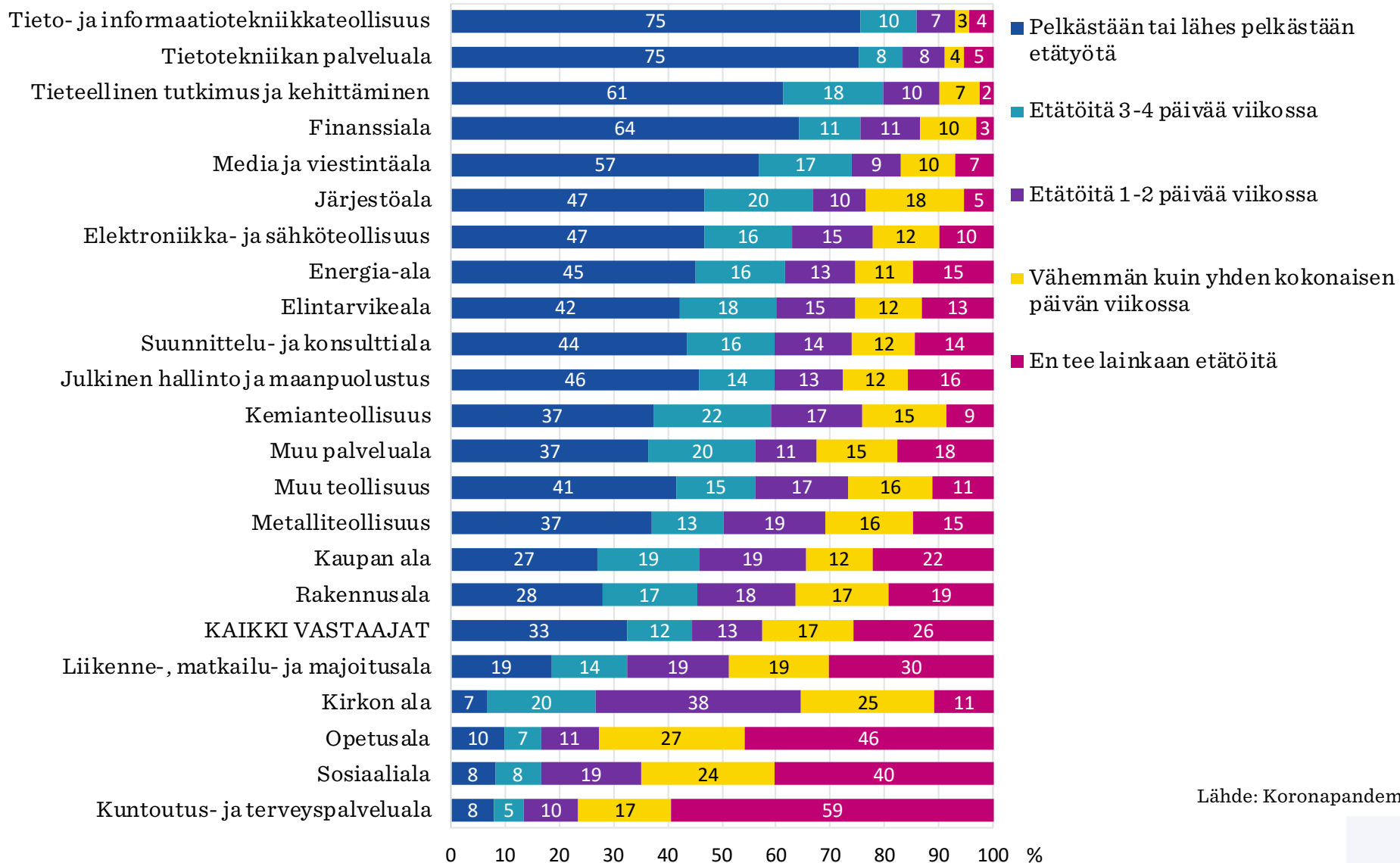
Muutokset etätöiden tekemisessä, työn määrässä ja työn kuormittavuudessa eri
toimialoilla

Akavalaiset työskentelevät entistä enemmän etänä

Etätyöpäivien määrä ennen koronapandemian alkua ja syyskuussa 2020, %

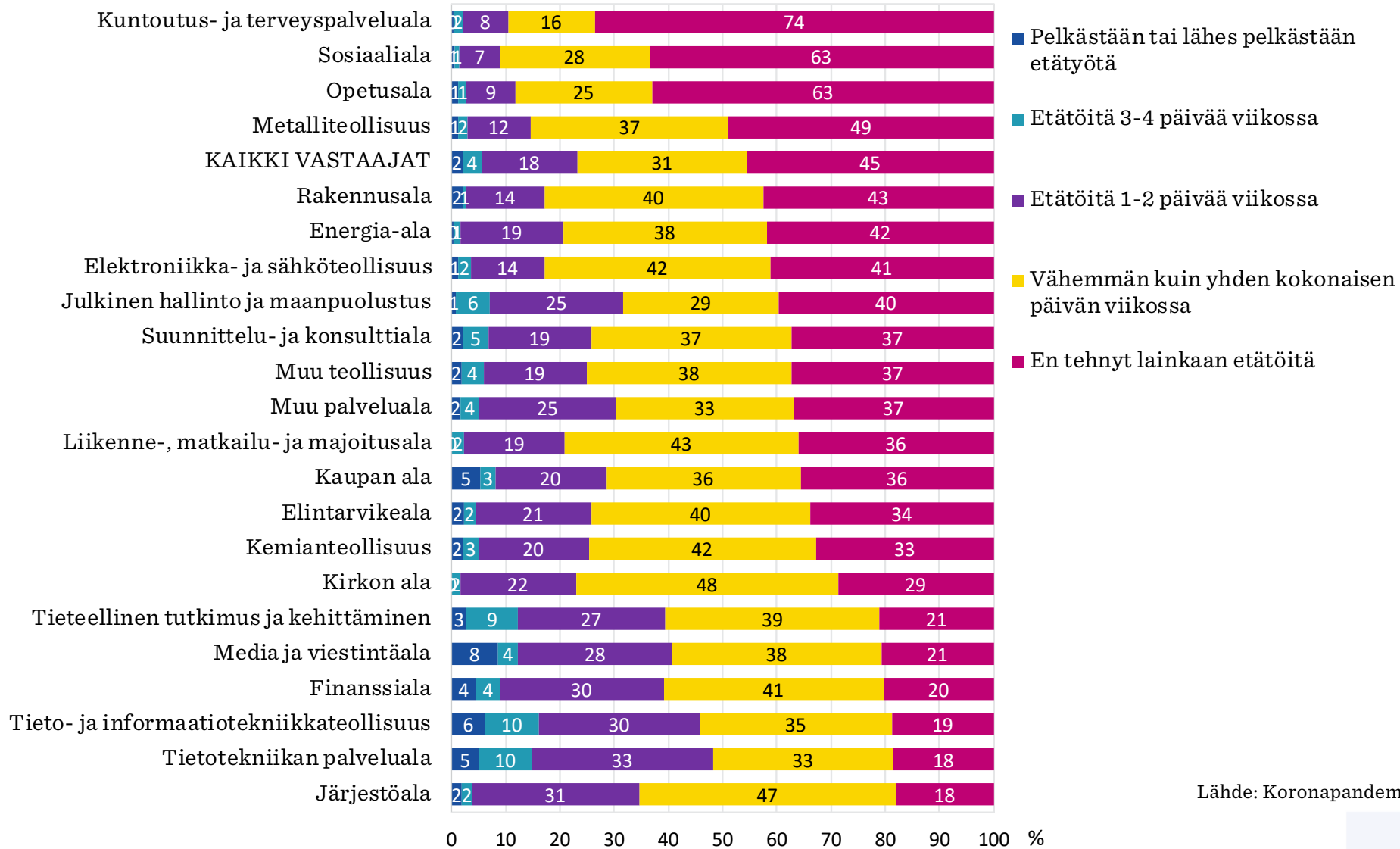


Kuinka paljon teet etätöitä tällä hetkellä?



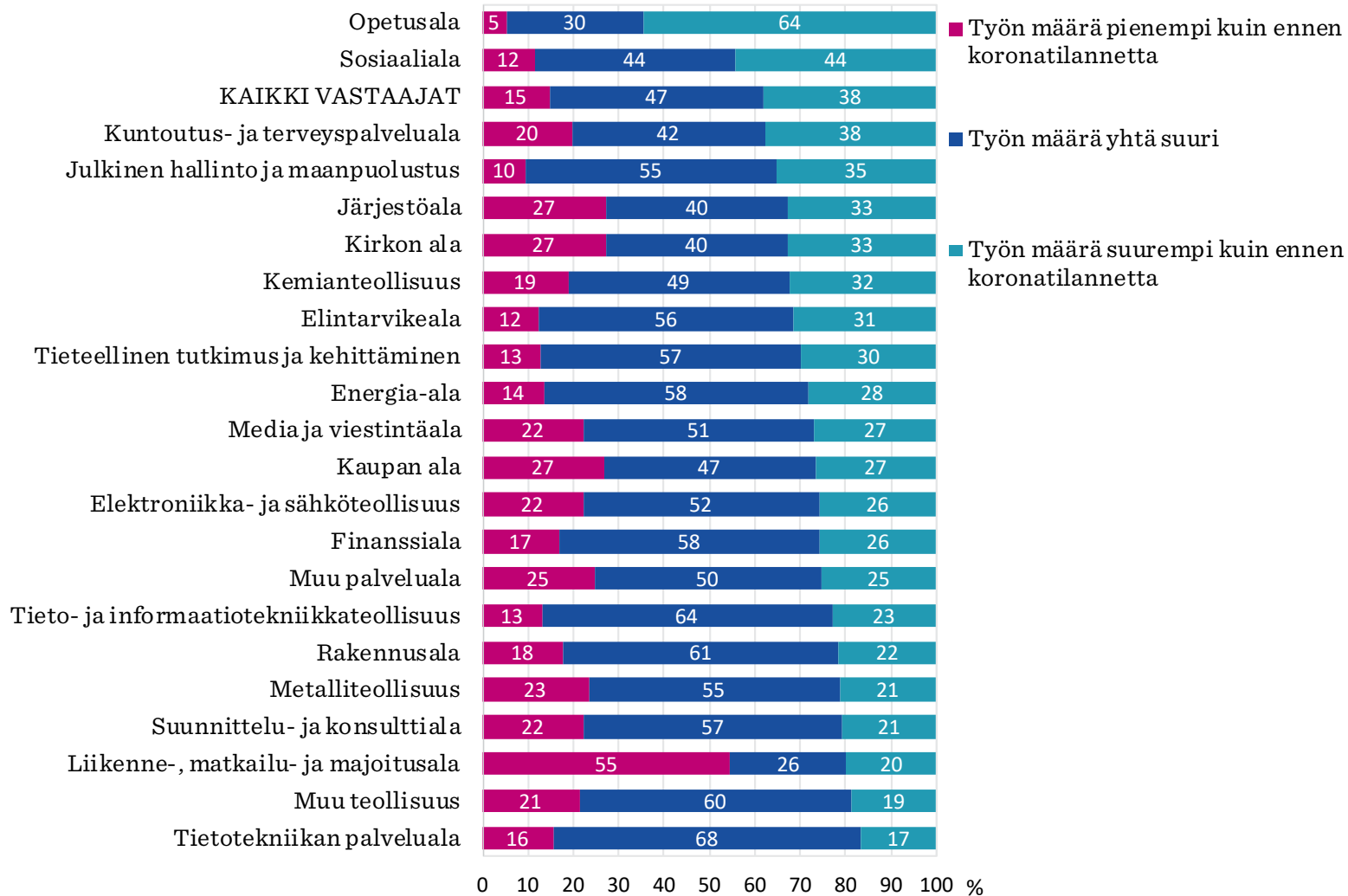
Lähde: Koronapandemia ja akavalaisien työelämä syksyllä 2020

Kuinka paljon teit etätöitä ennen koronatilanteen alkua?



Lähde: Koronapandemia ja akavalaisten työelämä syksyllä 2020

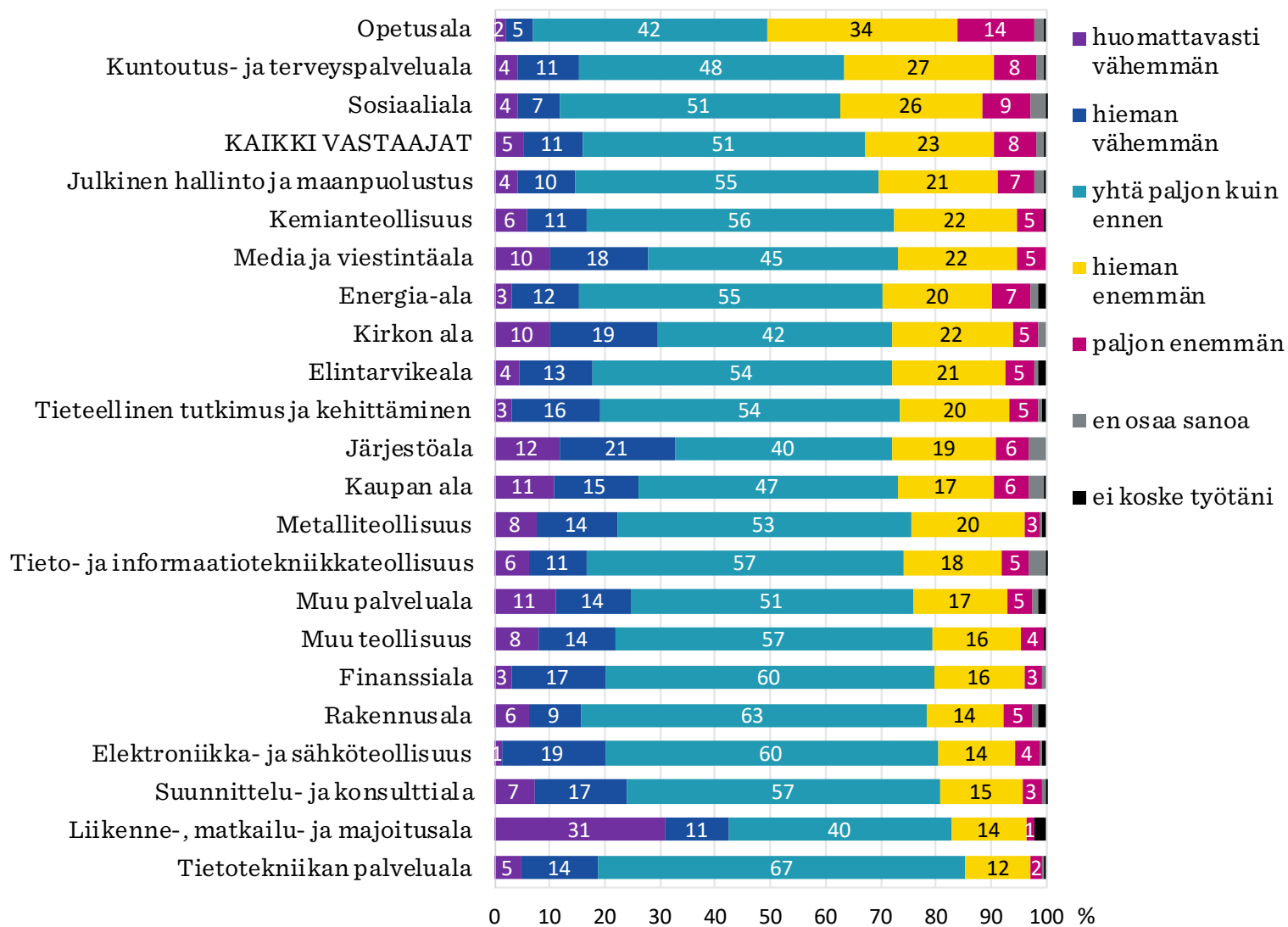
Onko työsi määrä tyypillisen työpäivän aikana tällä hetkellä suurempi vai pienempi verrattuna koronatilannetta edeltäneeseen aikaan?



Lähde: Koronapandemia ja akavalaisten työelämä syksyllä 2020

Aiheuttavatko seuraavat tekijät työssäsi tällä hetkellä enemmän vai vähemmän haitallista kuormitusta verrattuna koronatilannetta edeltäneeseen aikaan?

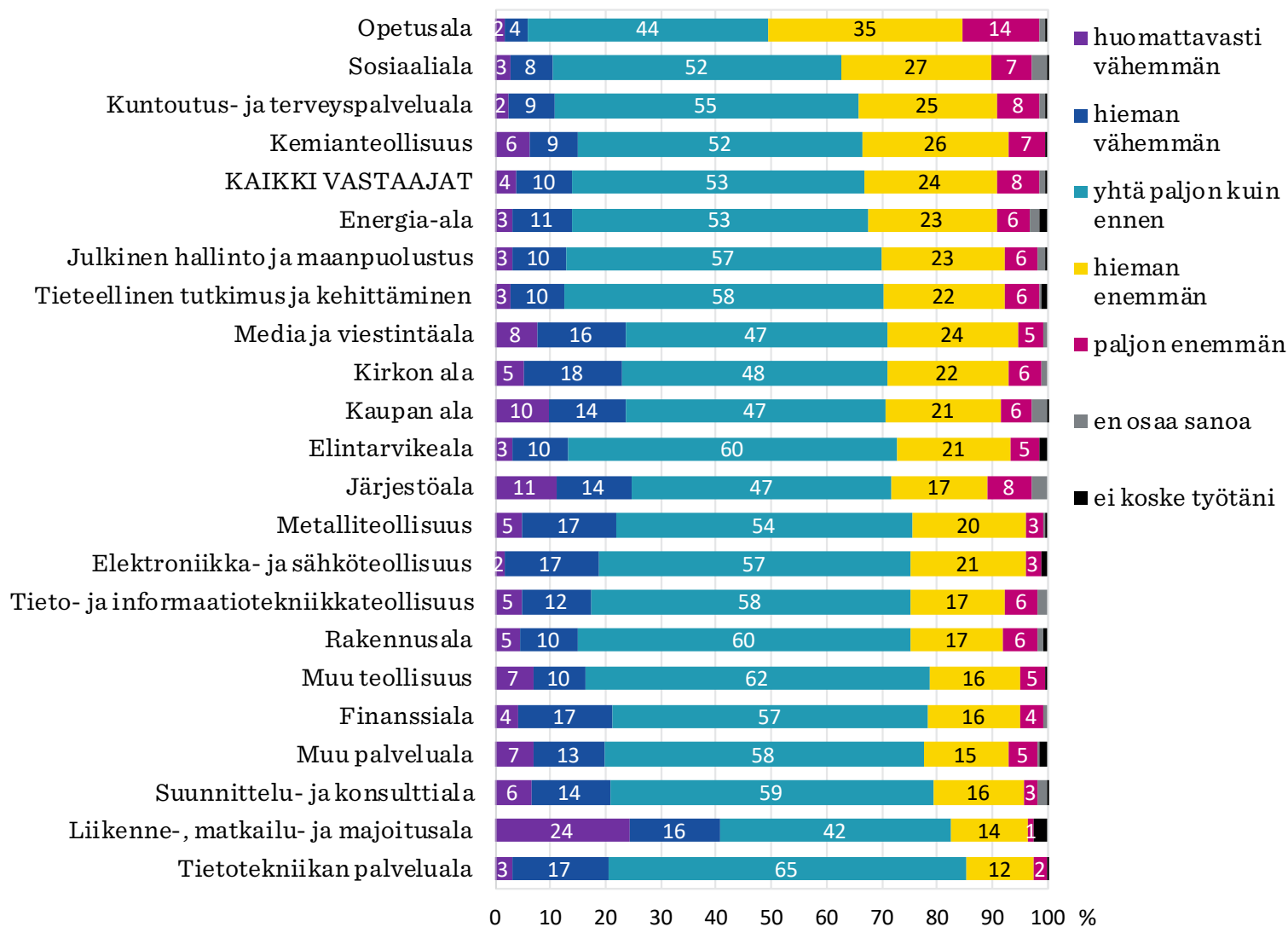
Kiire ja kireät aikataulut



Lähde: Koronapandemia ja akavalaisten työelämä syksyllä 2020

Aiheuttavatko seuraavat tekijät työssäsi tällä hetkellä enemmän vai vähemmän haitallista kuormitusta verrattuna koronatilannetta edeltäneeseen aikaan?

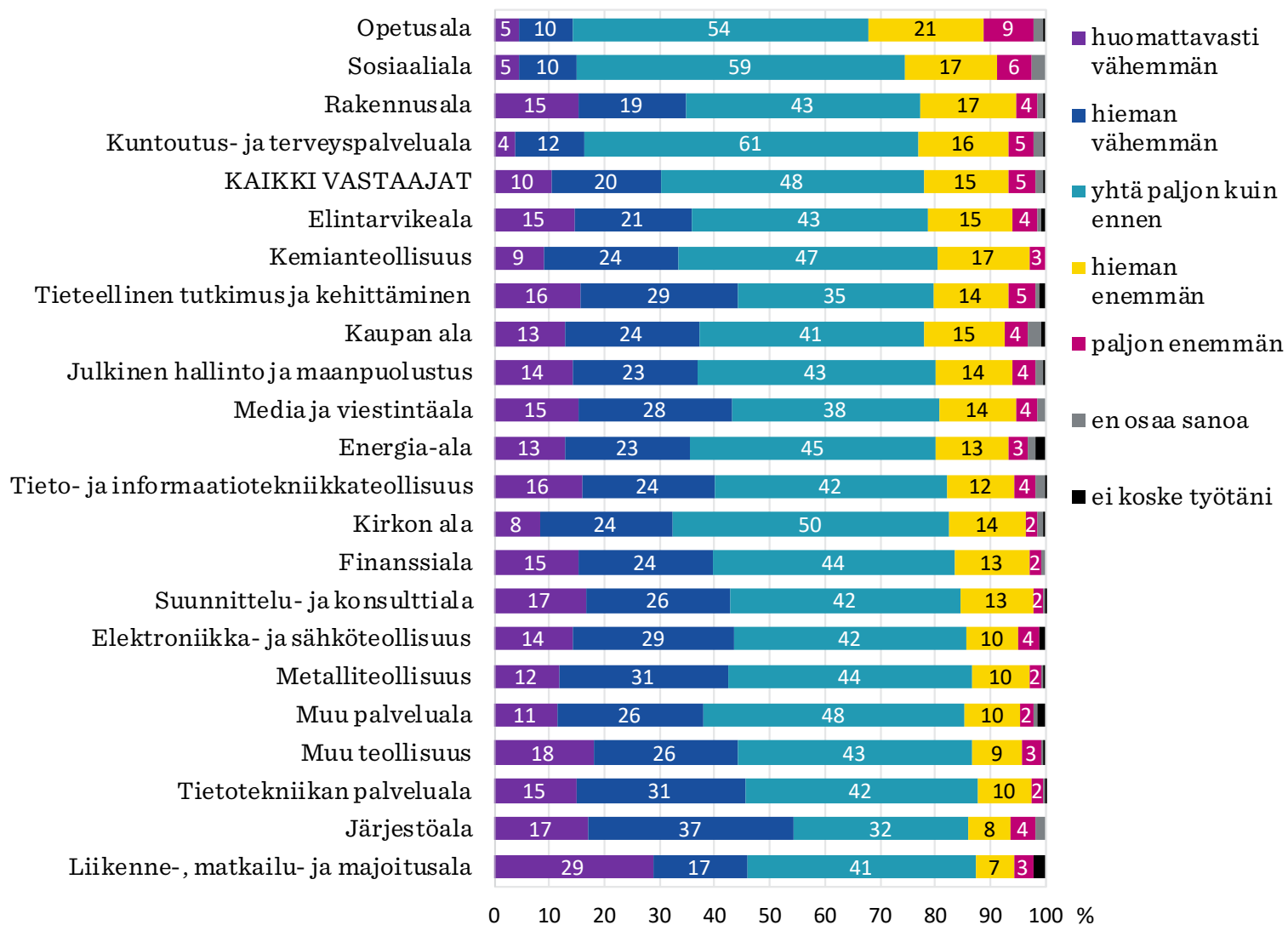
Usean eri asian tekeminen yhtä aikaa



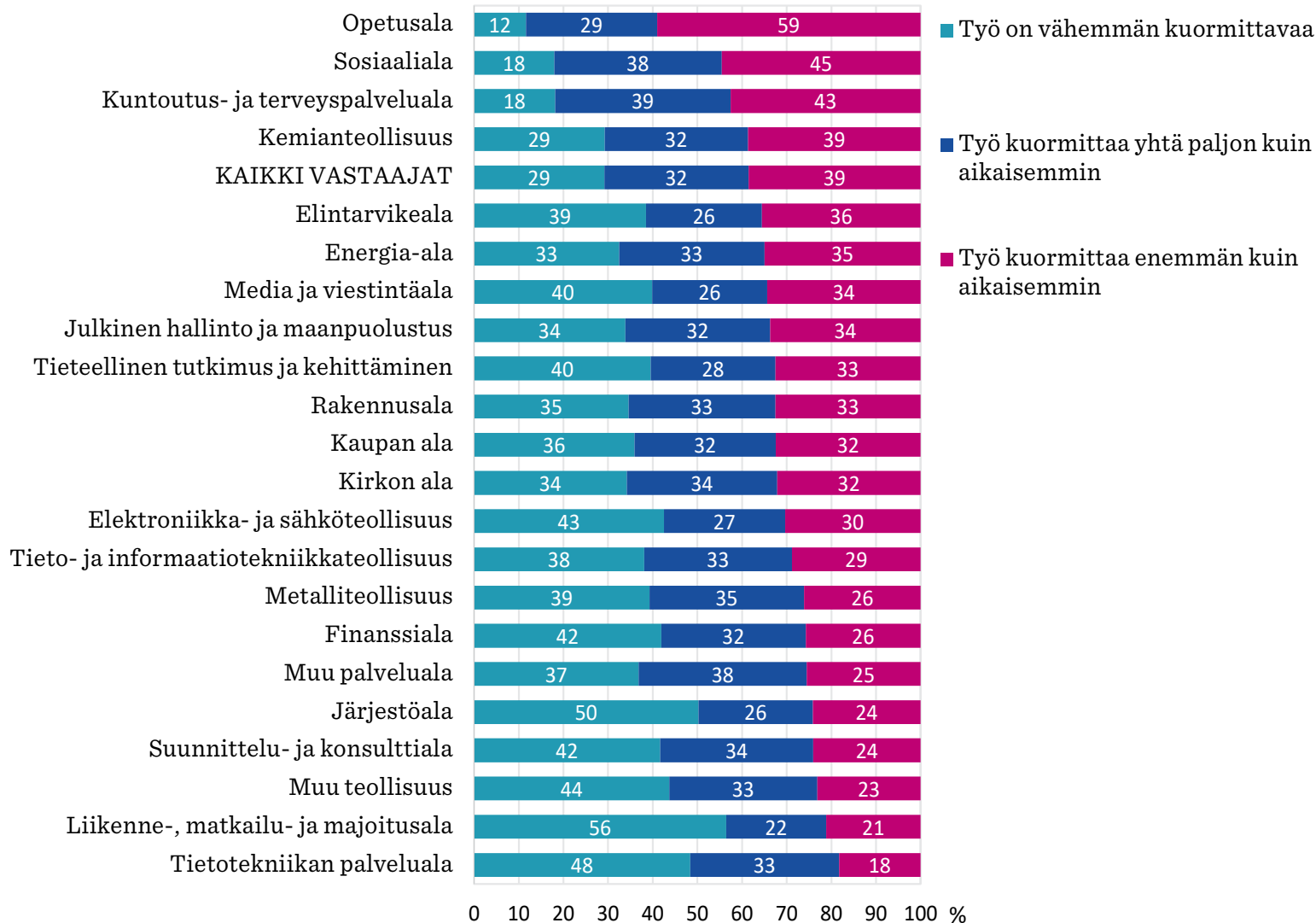
Lähde: Koronapandemia ja akavalaisten työelämä syksyllä 2020

Aiheuttavatko seuraavat tekijät työssäsi tällä hetkellä enemmän vai vähemmän haitallista kuormitusta verrattuna koronatilannetta edeltäneeseen aikaan?

Häiritsevät keskeytykset työssä



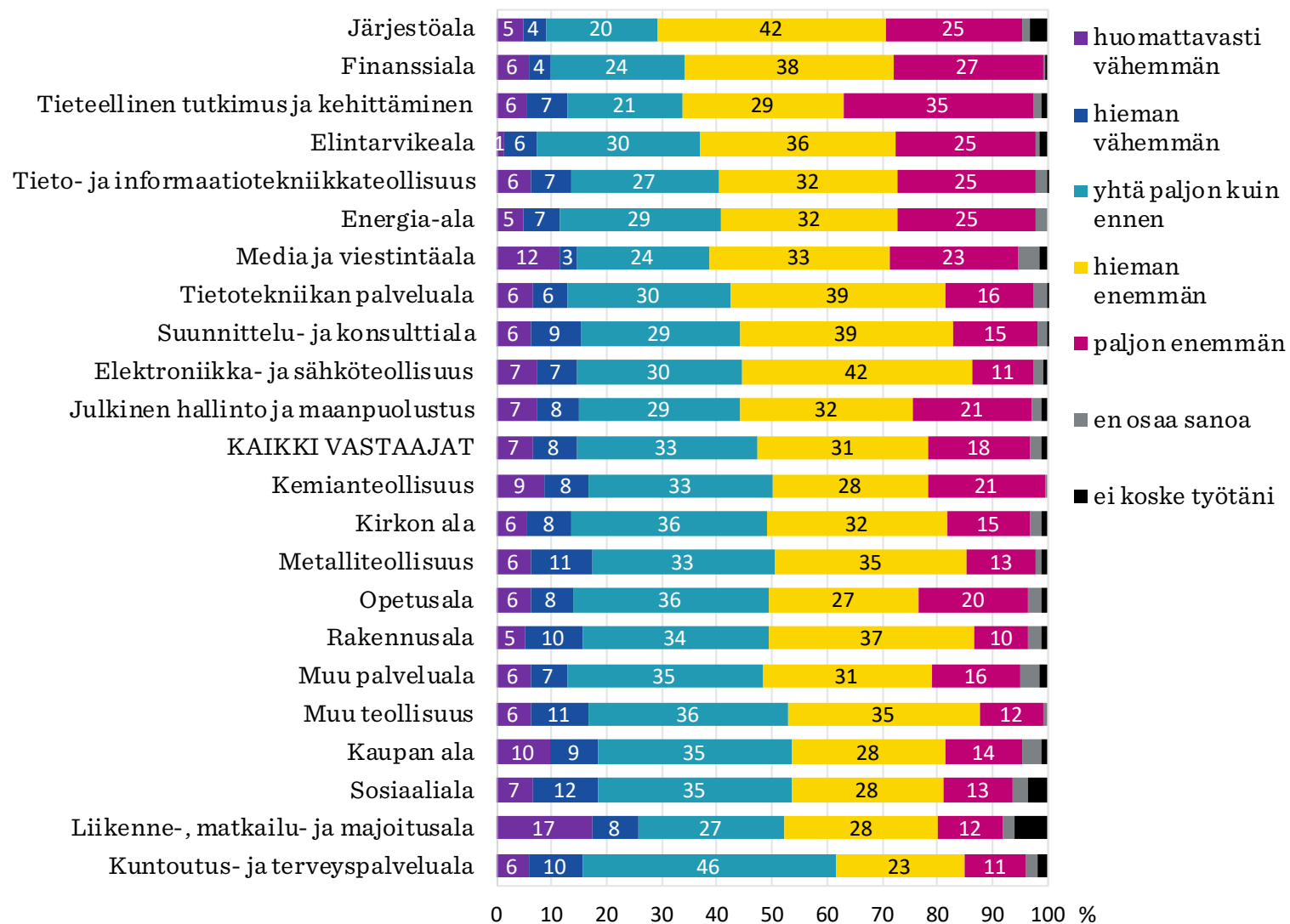
Työn kognitiivisen kuormituksen muutos, syyskuun 2020 tilanne verrattuna koronapandemiaa edeltäneeseen aikaan



Lähde: Koronapandemia ja akavalaisten työelämä syksyllä 2020

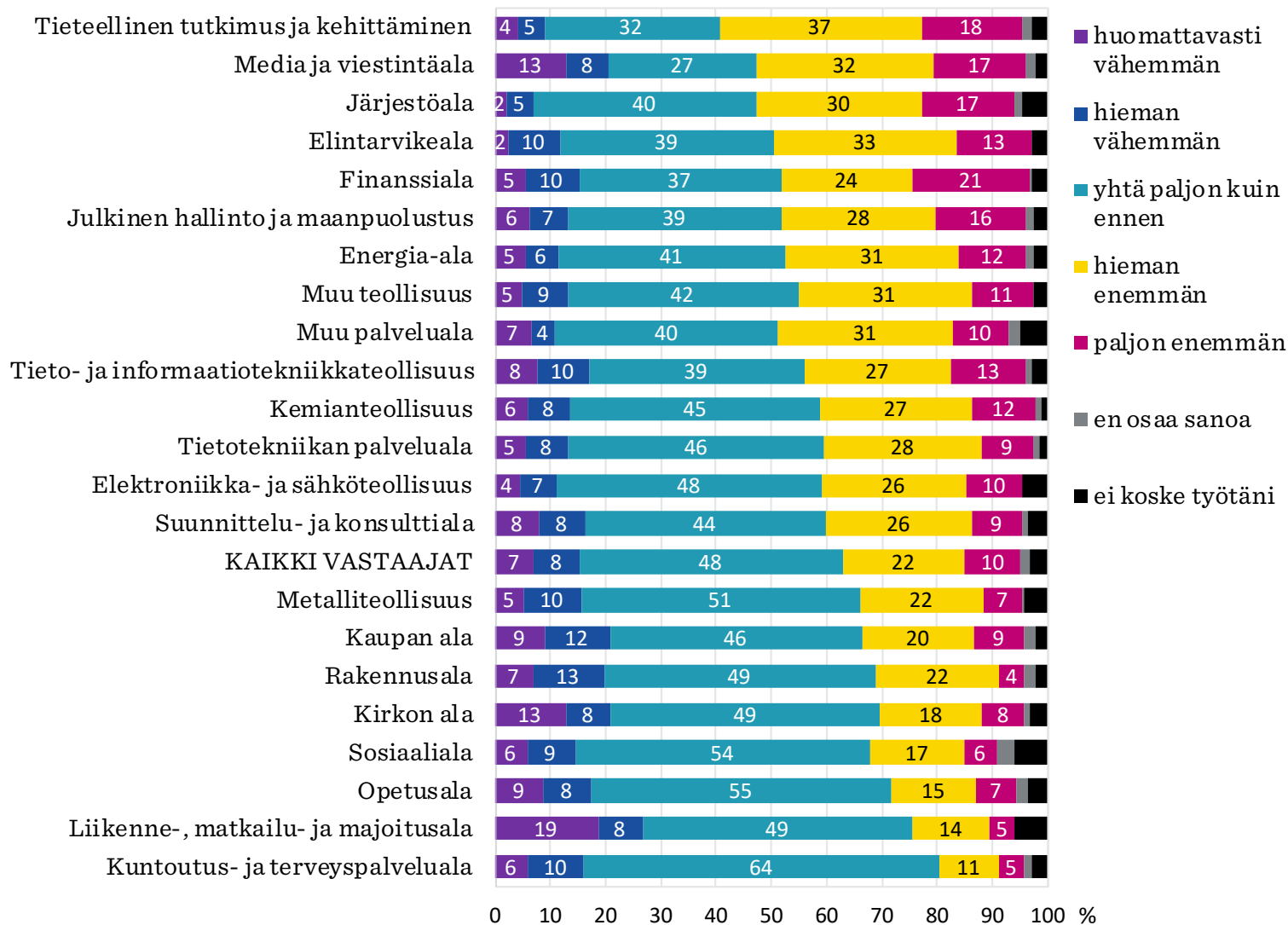
Aiheuttavatko seuraavat tekijät työssäsi tällä hetkellä enemmän vai vähemmän haitallista kuormitusta verrattuna koronatilannetta edeltäneeseen aikaan?

Liian vähäinen sosiaalinen vuorovaikutus muun työyhteisön kanssa



Aiheuttavatko seuraavat tekijät työssäsi tällä hetkellä enemmän vai vähemmän haitallista kuormitusta verrattuna koronatilannetta edeltäneeseen aikaan?

Rasittavat työasennot

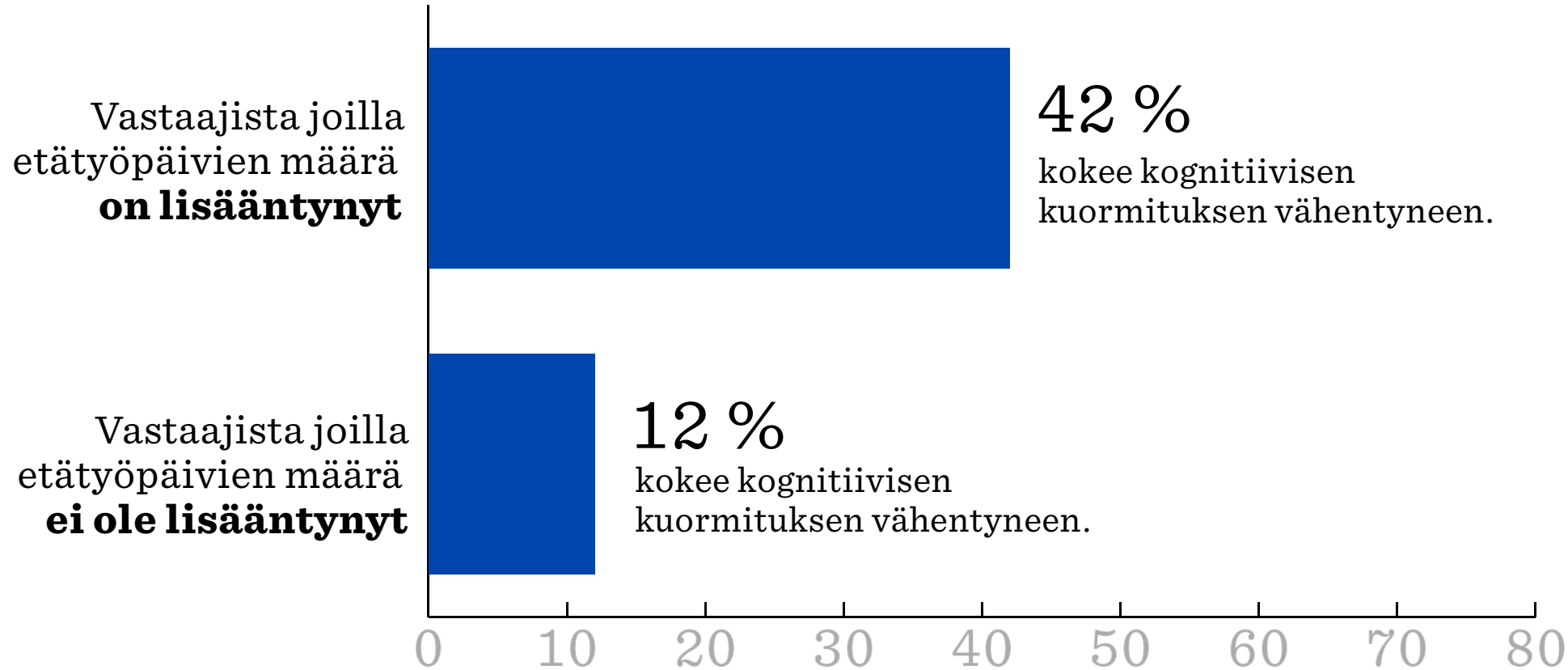


Kognitiivisen kuormituksen vähenemistä havaitaan erityisesti niillä, joilla etätyöpäivien määrä lisääntyi

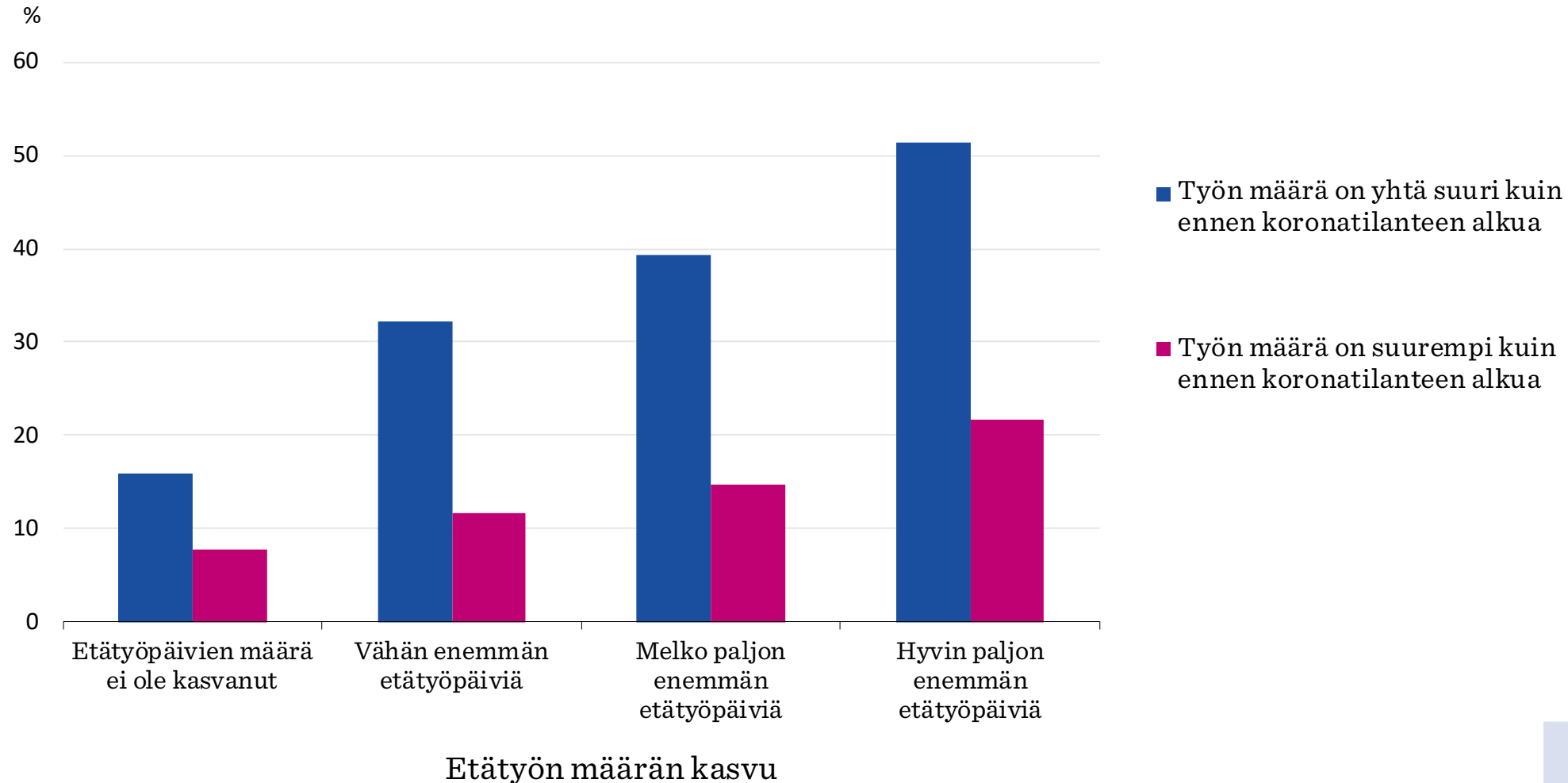
Etätyöpäivien lisääntyminen ja työn kognitiivisen kuormituksen väheneminen eri toimialaryhmissä



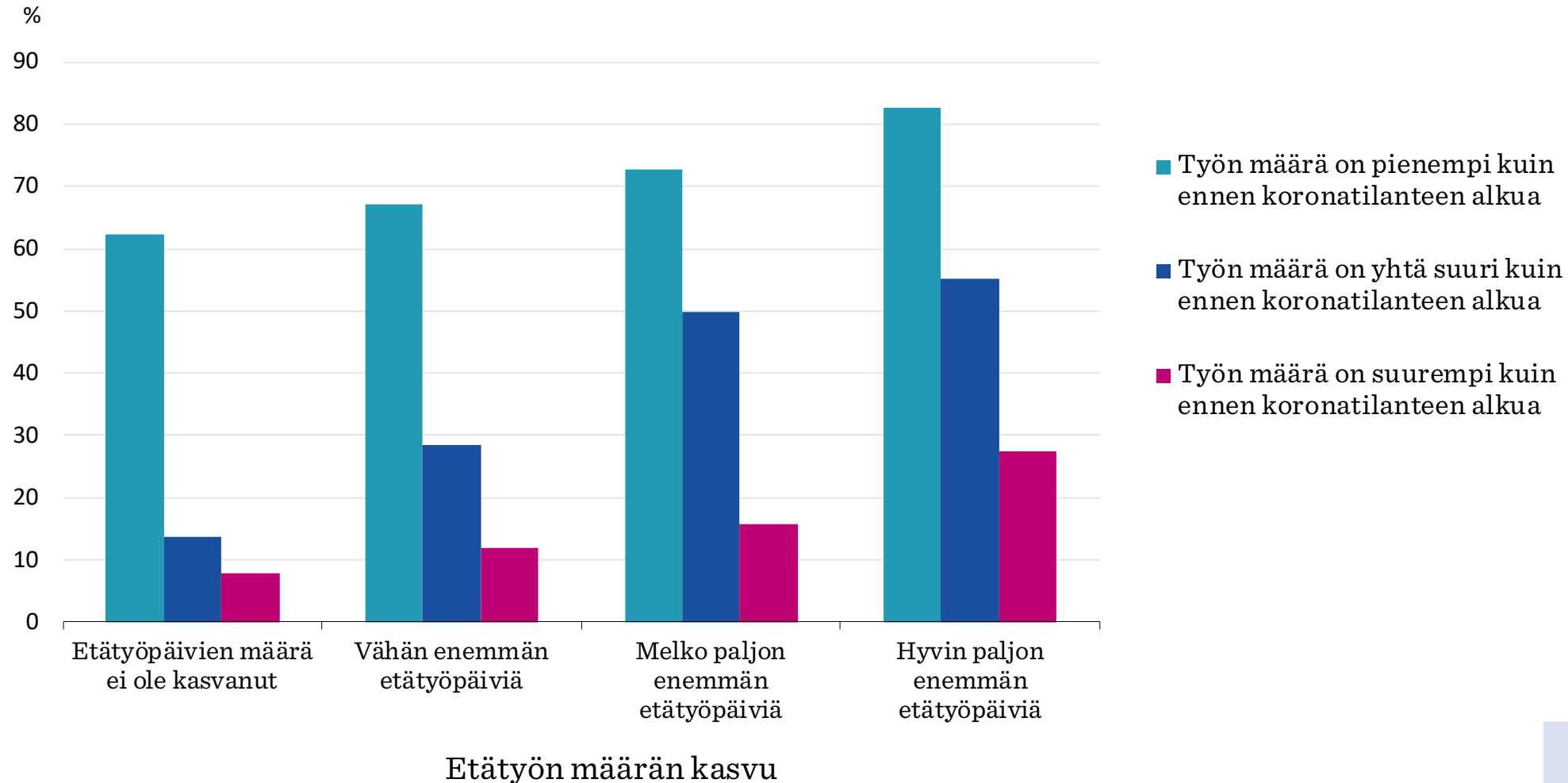
Etätyö vaikuttaa vähentävän kognitiivista kuormitusta (=häiriöt, ärsykkeet, stressi...)



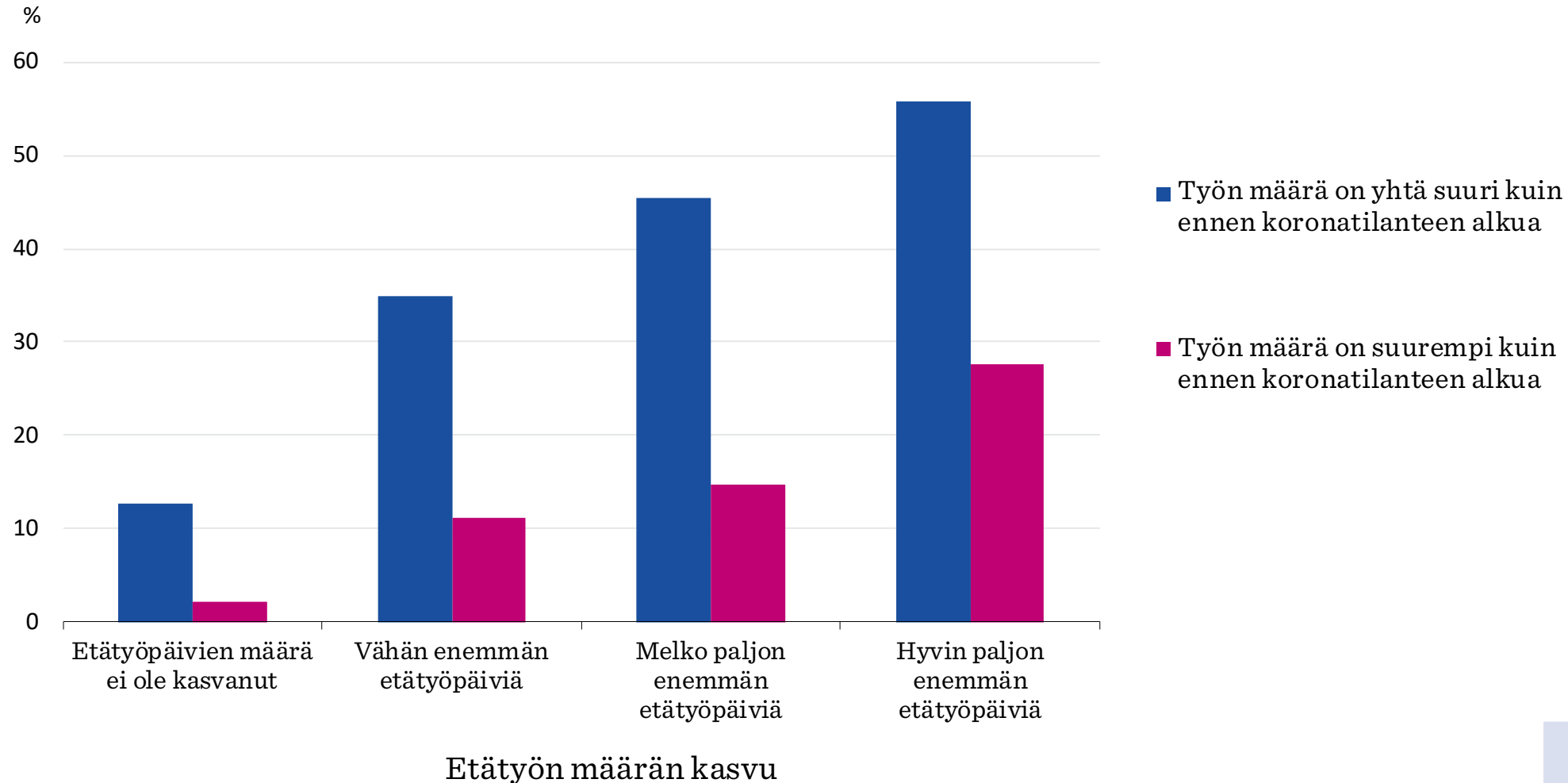
Työ on kognitiivisesti vähemmän kuormittavaa kuin ennen koronapandemian alkua, %, teollisuuden toimialat



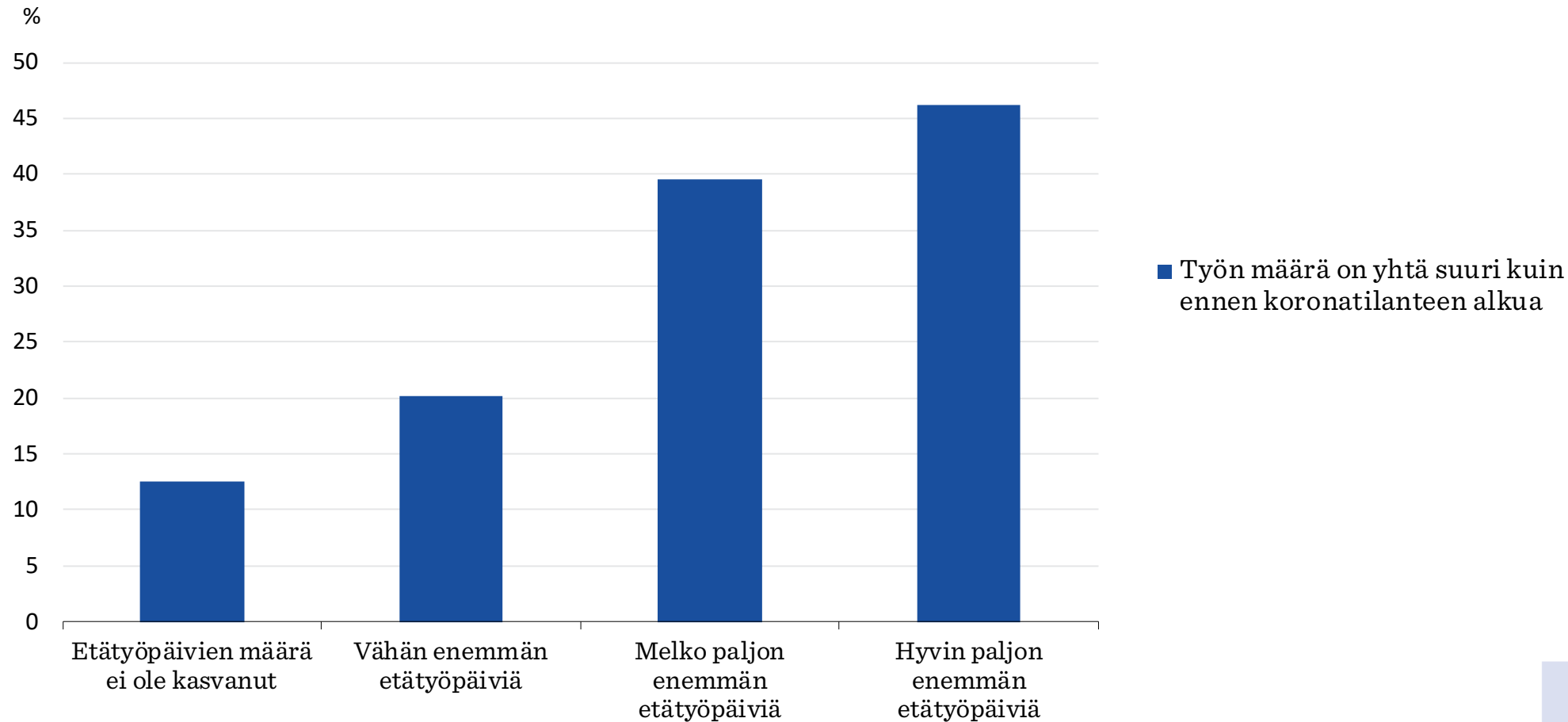
Työ on kognitiivisesti vähemmän kuormittavaa kuin ennen koronapandemian alkua, %, yksityiset palvelualat



Työ on kognitiivisesti vähemmän kuormittavaa kuin ennen koronapandemian alkua, %, julkinen hallinto



Työ on kognitiivisesti vähemmän kuormittavaa kuin ennen koronapandemian alkua, %, julkinen palvelut (paitsi julkinen hallinto ja opetusala)

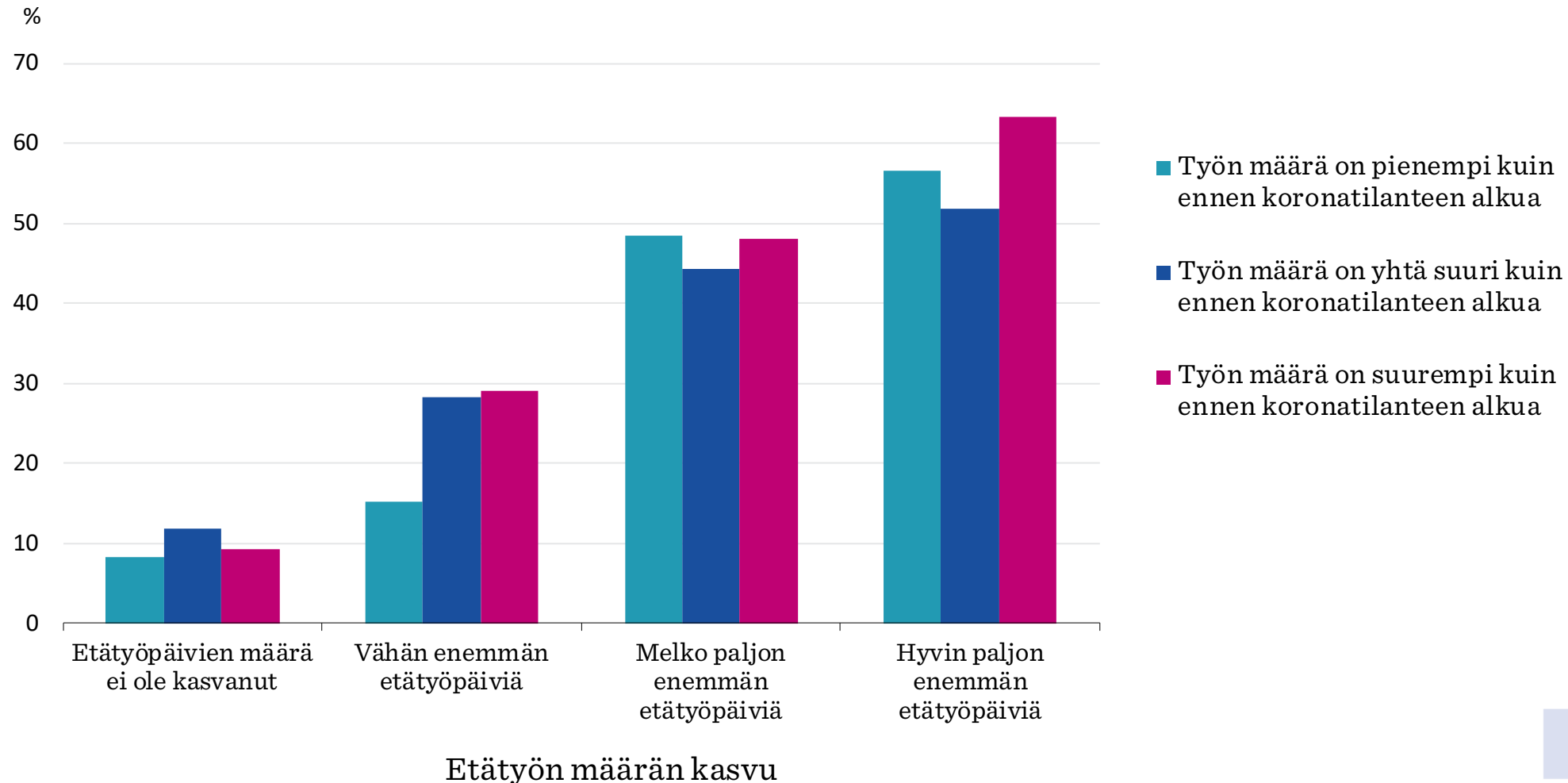


Etätyön määrän kasvu

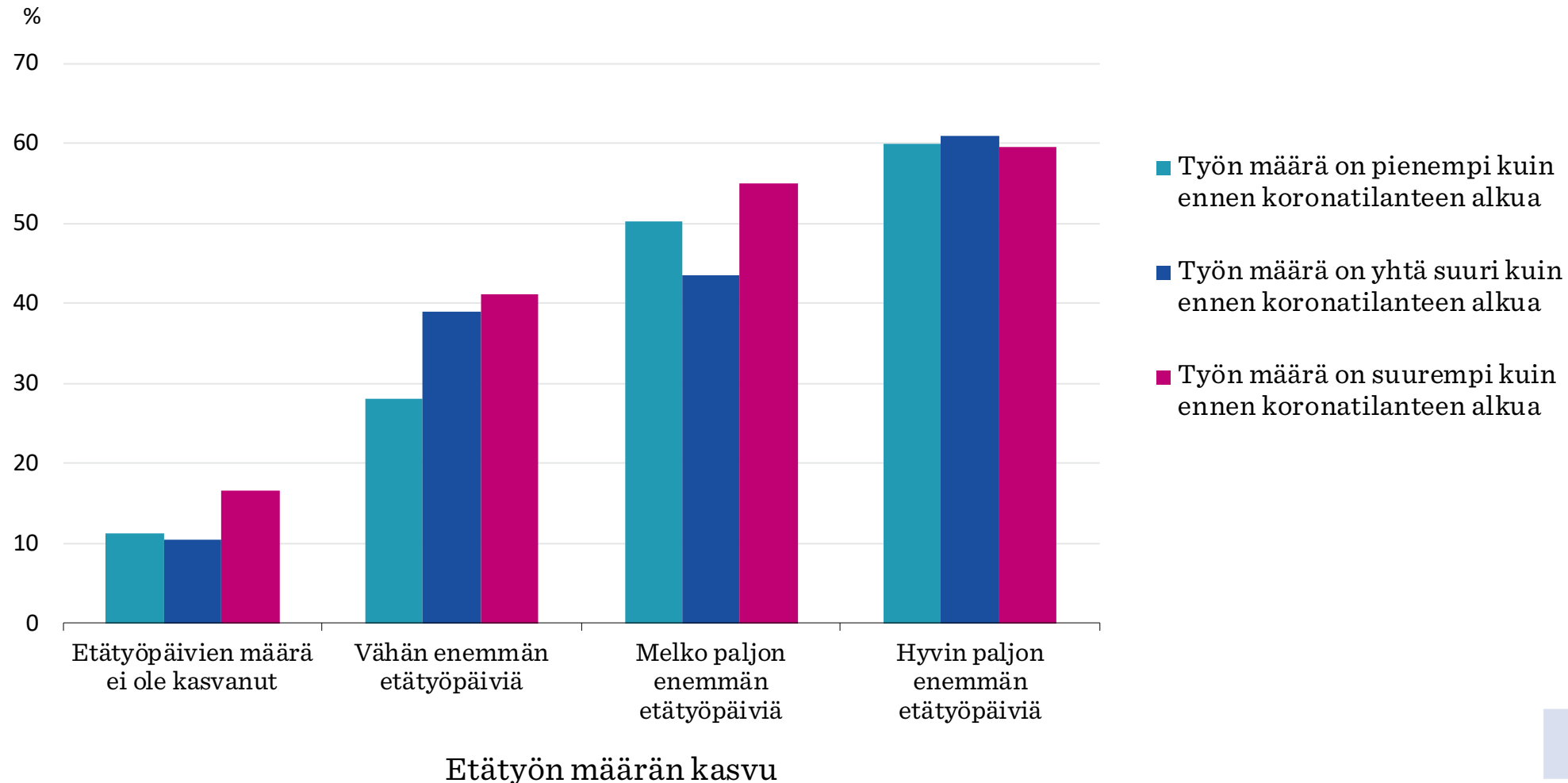
Työn fyysisen kuormituksen kasvua havaitaan erityisesti niillä, joilla etätyöt lisääntyivät

Etätyöpäivien lisääntyminen ja rasittavien työasentojen aiheuttaman kuormituksen kasvu eri toimialaryhmissä

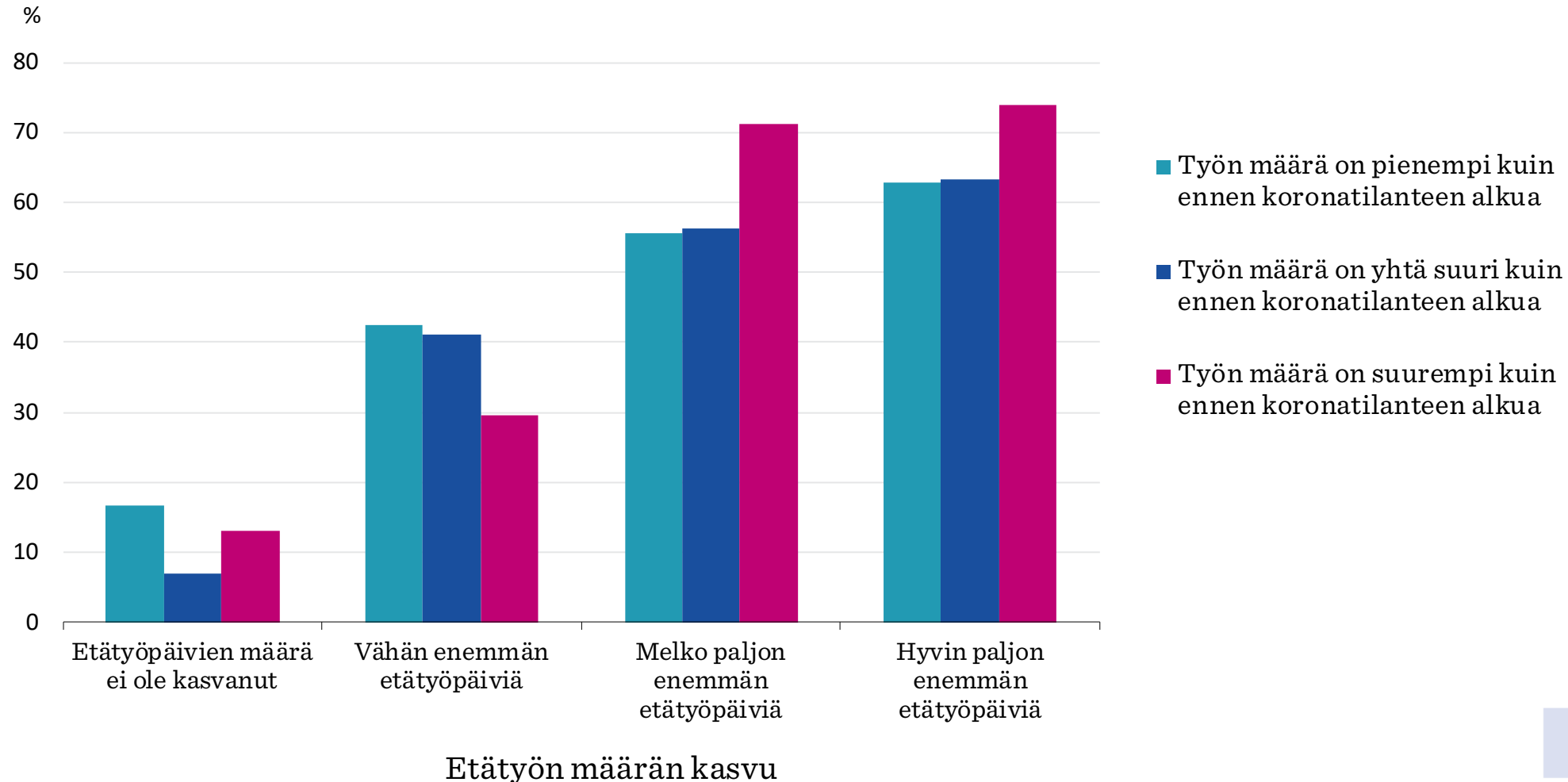
Rasittavat työasennot kuormittavat enemmän kuin ennen koronapandemian alkua, %, teollisuuden toimialat



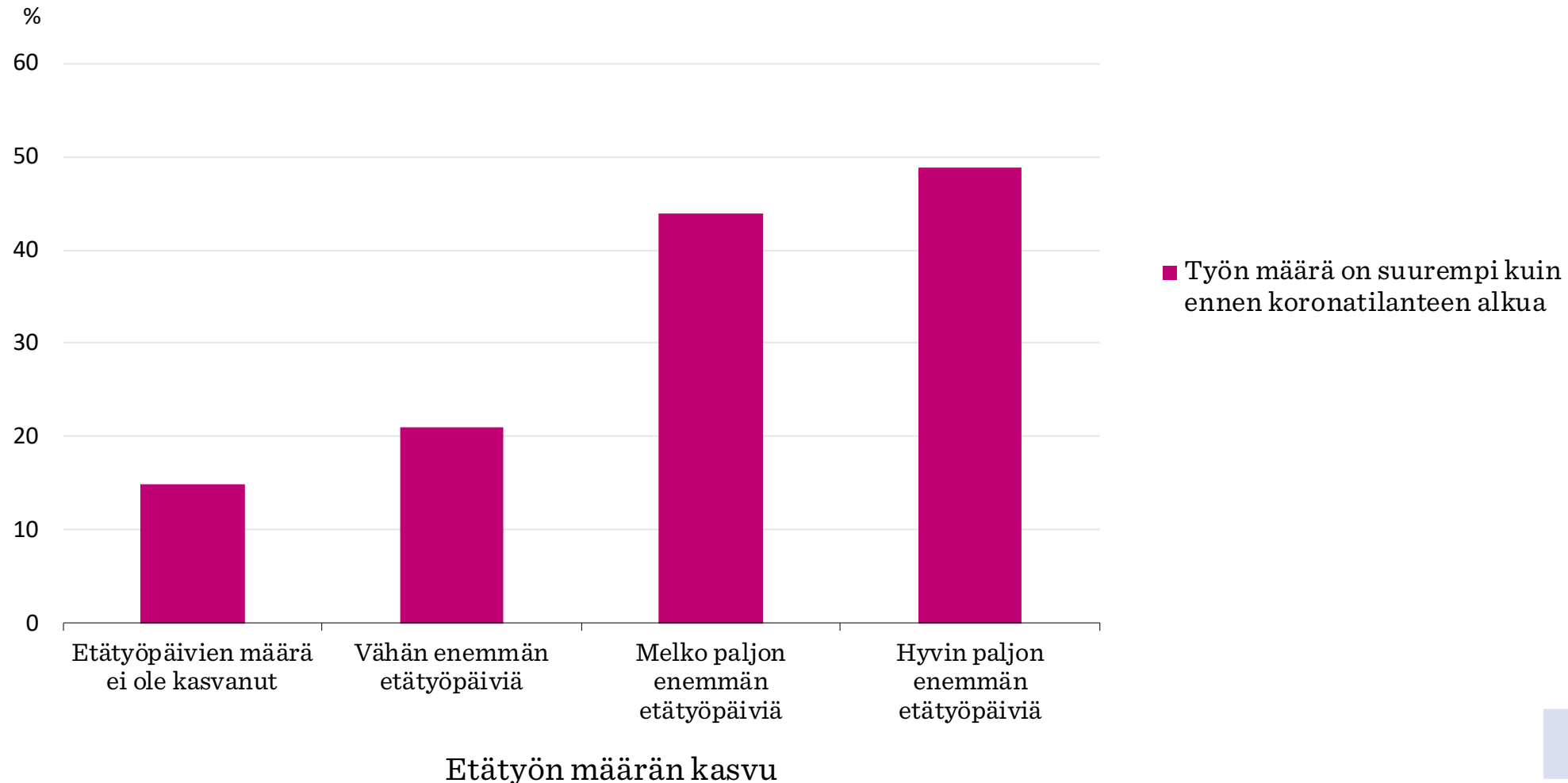
Rasittavat työasennot kuormittavat enemmän kuin ennen koronapandemian alkua, %, yksityiset palvelualat



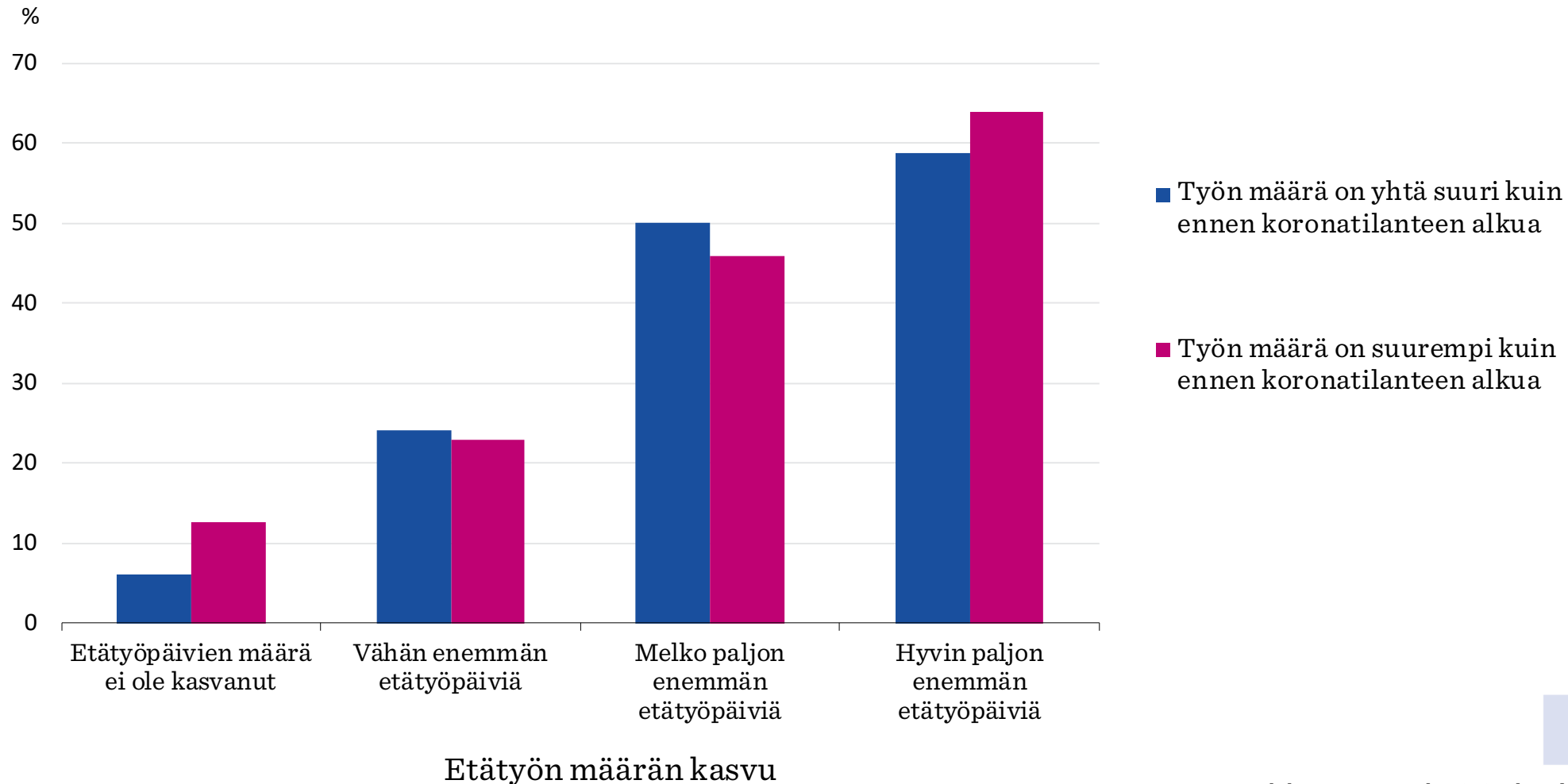
Rasittavat työasennot kuormittavat enemmän kuin ennen koronapandemian alkua, %, julkinen hallinto



Rasittavat työasennot kuormittavat enemmän kuin ennen koronapandemian alkua, %, julkinen opetusala



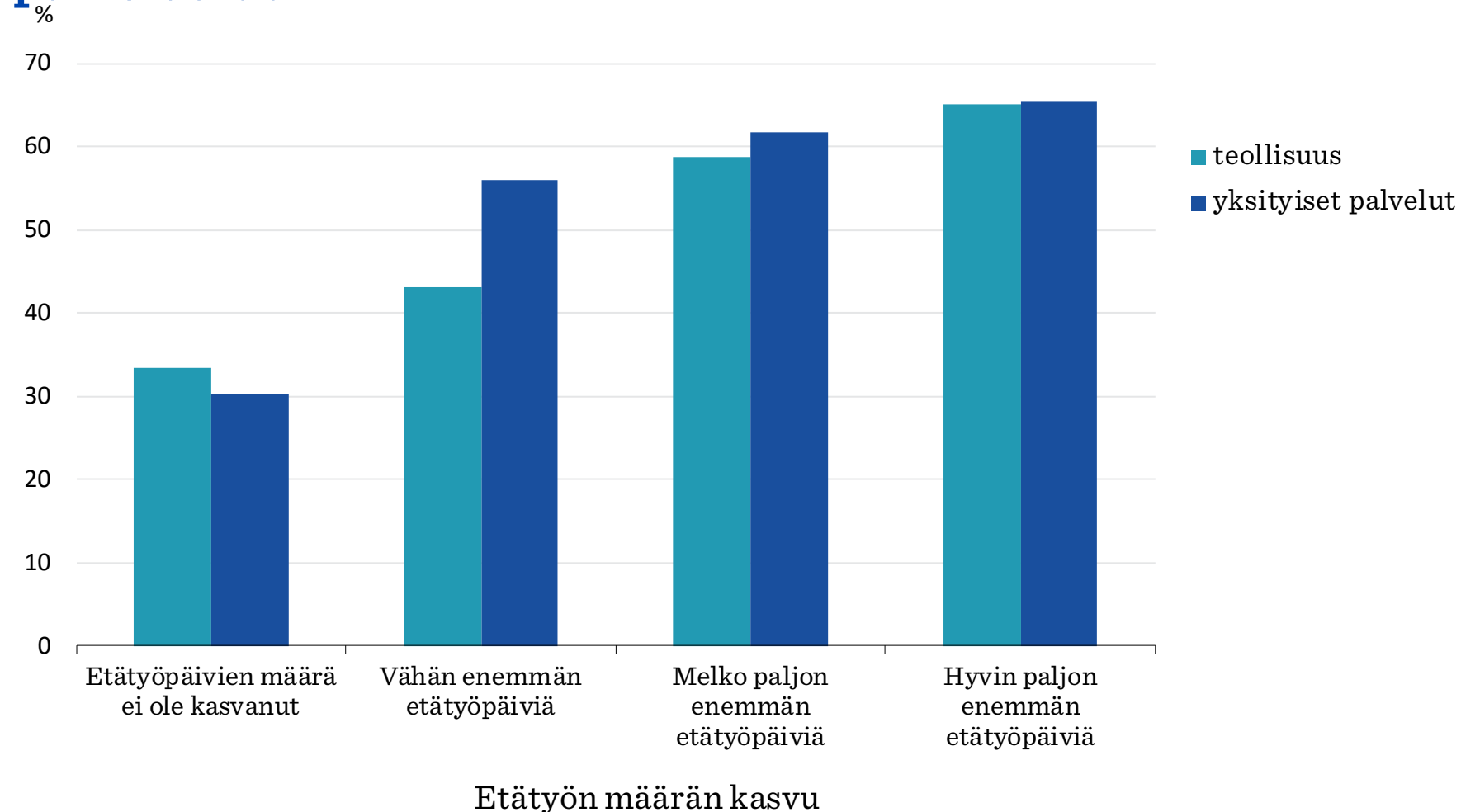
Rasittavat työasennot kuormittavat enemmän kuin ennen koronapandemian alkua, %, julkiset palvelut (paitsi julkinen hallinto ja opetusala)



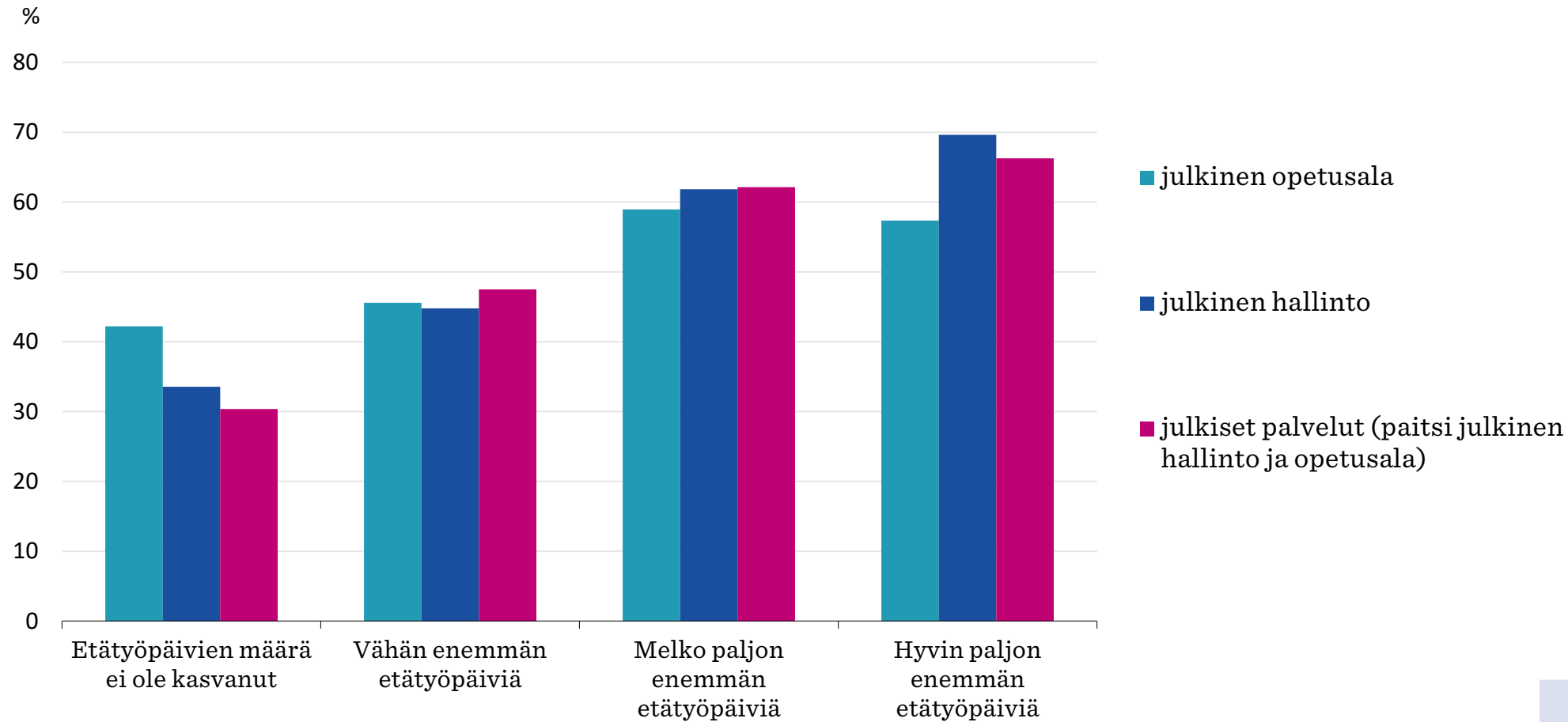
Vuorovaikutuksen vähäisyydestä johtuva kuormitus kasvoi erityisesti niillä, joilla etätyöt lisääntyivät

Etätyöpäivien lisääntyminen ja sosiaalisen vuorovaikutuksen vähäisyydestä johtuva kuormituksen kasvu eri toimialaryhmissä

Työyhteisön vuorovaikutuksen vähäisyys kuormittaa enemmän kuin ennen koronapandemian alkua, %, teollisuus ja yksityiset palvelualat



Työyhteisön vuorovaikutuksen vähäisyys kuormittaa enemmän kuin ennen koronapandemian alkua, %, julkinen hallinto, opetusala ja muut julkiset palvelut



Etätyön määrän kasvu