

Psykososiaalinen kuormitus akavalaisten työssä

Työhyvinvointikysely 2021

Joonas Miettinen

**Akava
Works**

Tavoitteena selvittää

- kuinka paljon työn psykososiaaliset kuormitustekijät aiheuttavat haitallista kuormitusta akavalalaisten työssä?
- onko akavalalaisten ja muiden palkansaajien välillä eroa työn psykososiaalisessa kuormittavuudessa?
- mitä akavalalaiset pitävät tärkeimpinä asiakokonaisuuksina, joita parantamalla työssä voitaisiin paremmin?

Toteutus

- Kantar TNS keräsi selvitystä varten kyselyaineiston Akava Worksin toimeksiannosta. Aineiston analysoi ja raportoi Akava Works.
- Kyselyaineisto kerättiin touko-kesäkuun vaihteessa 2021. Aineistossa on
 - 972 akavalalaista palkansaajaa, ikä 20-64-vuotta
 - 1 001 muuta kuin akavalalaista palkansaajaa, ikä 20–64-vuotta

Psykososiaalinen kuormitus

”Psykososiaalisilla kuormitustekijöillä tarkoitetaan työn sisältöön ja järjestelyihin sekä työyhteisön sosiaaliseen toimivuuteen liittyviä tekijöitä, jotka voivat aiheuttaa työntekijälle haitallista kuormitusta” (Työsuojeluhallinnon verkkopalvelu: tyosuoja.fi)

Selvityksessä tarkastelu rajattiin työn sisältöön ja järjestelyihin liittyvään haitalliseen kuormitukseen.

Työn sisältöön liittyvä kuormitus

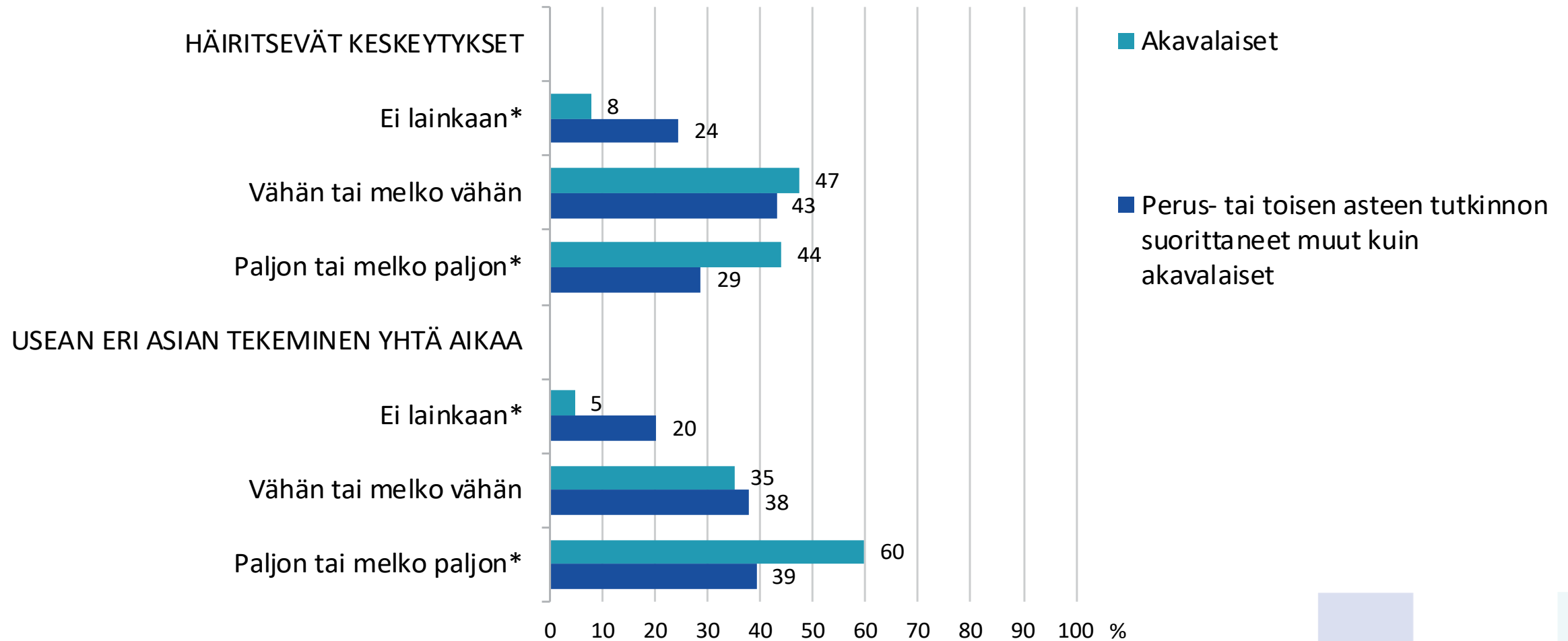
- Työn pirstaleisuus

Työn järjestelyihin liittyvä kuormitus

- Työn määrä ja intensiteetti
- Työajan rajojen hämärtyminen

Työn pirstaleisuudesta johtuva kuormitus

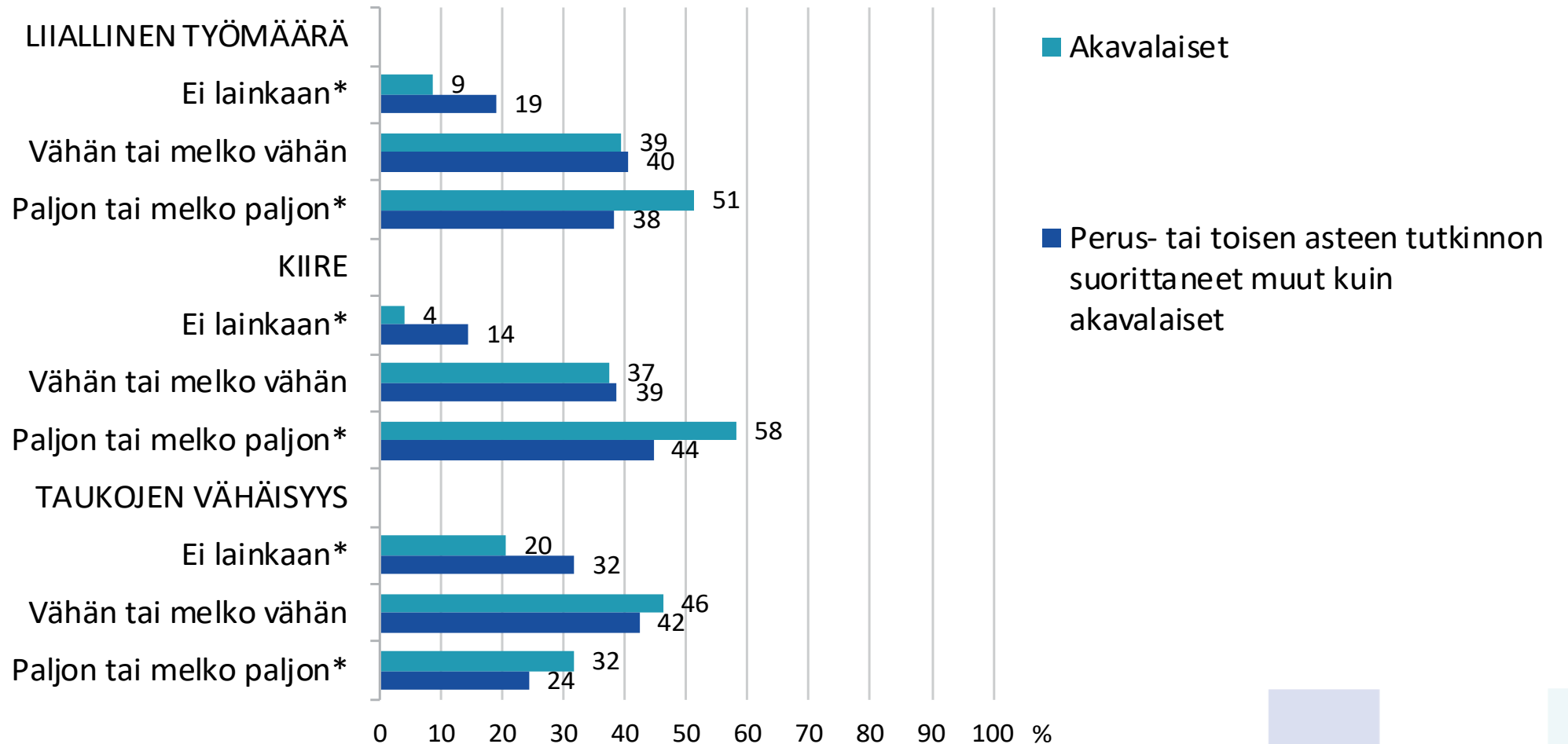
Kuinka paljon seuraavat asiat aiheuttavat haitallista kuormitusta työssä?



*Tilastollisesti merkitsevä ero (p<0,05)

Työn määrästä ja intensiteetistä johtuva kuormitus

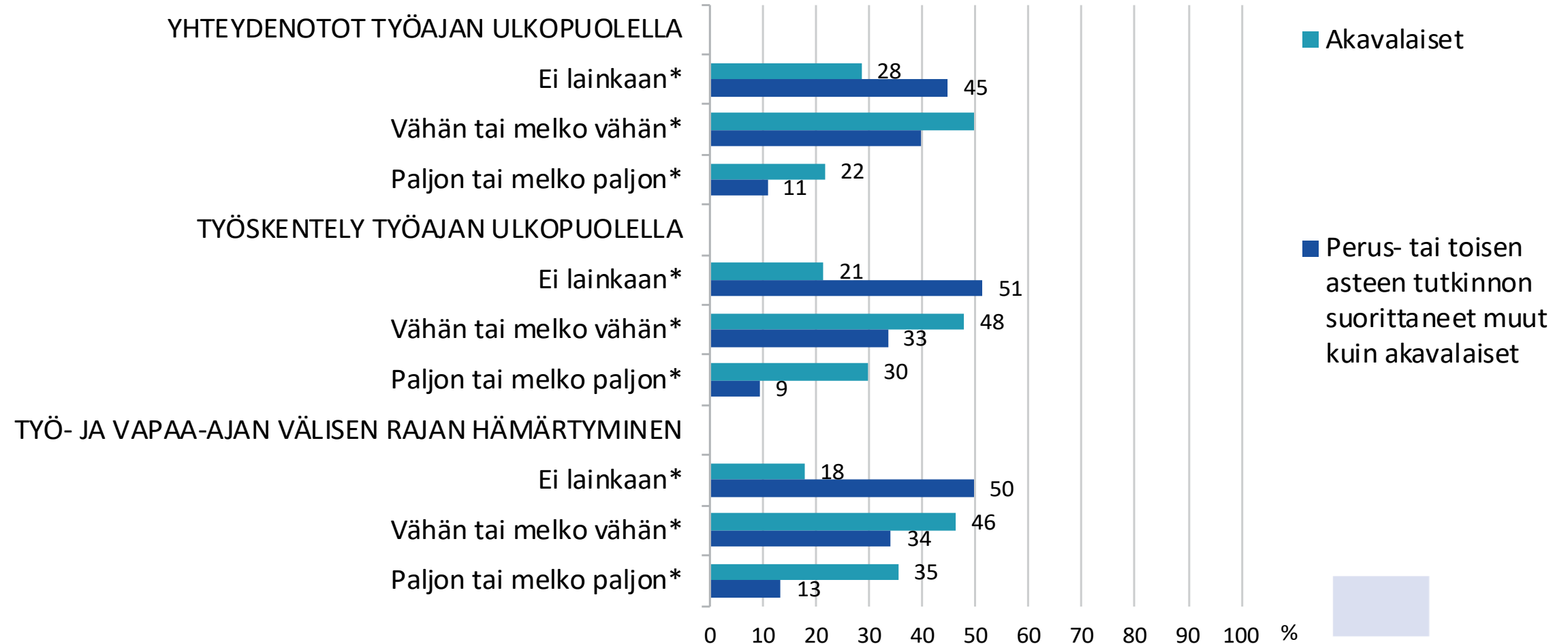
Kuinka paljon seuraavat asiat aiheuttavat haitallista kuormitusta työssä?



*Tilastollisesti merkitsevä ero (p<0,05)

Työajan rajojen hämärtymisestä johtuva kuormitus

Kuinka paljon seuraavat asiat aiheuttavat haitallista kuormitusta työssä?



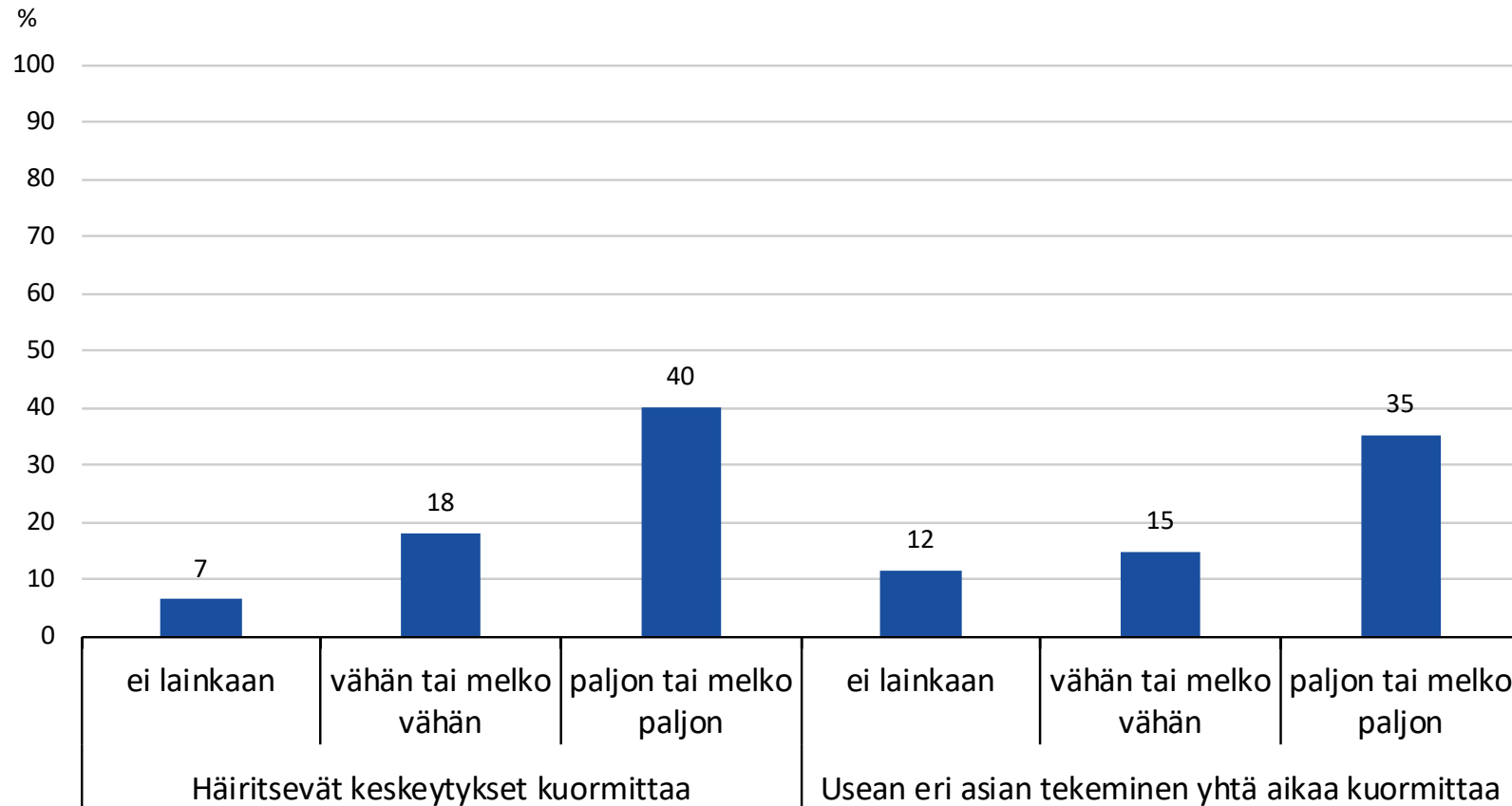
*Tilastollisesti merkitsevä ero (p<0,05)

Akavalaisilla psykososiaalinen kuormitus on yhteydessä työkykyyn, psyykkiseen oireiluun ja palautumiseen

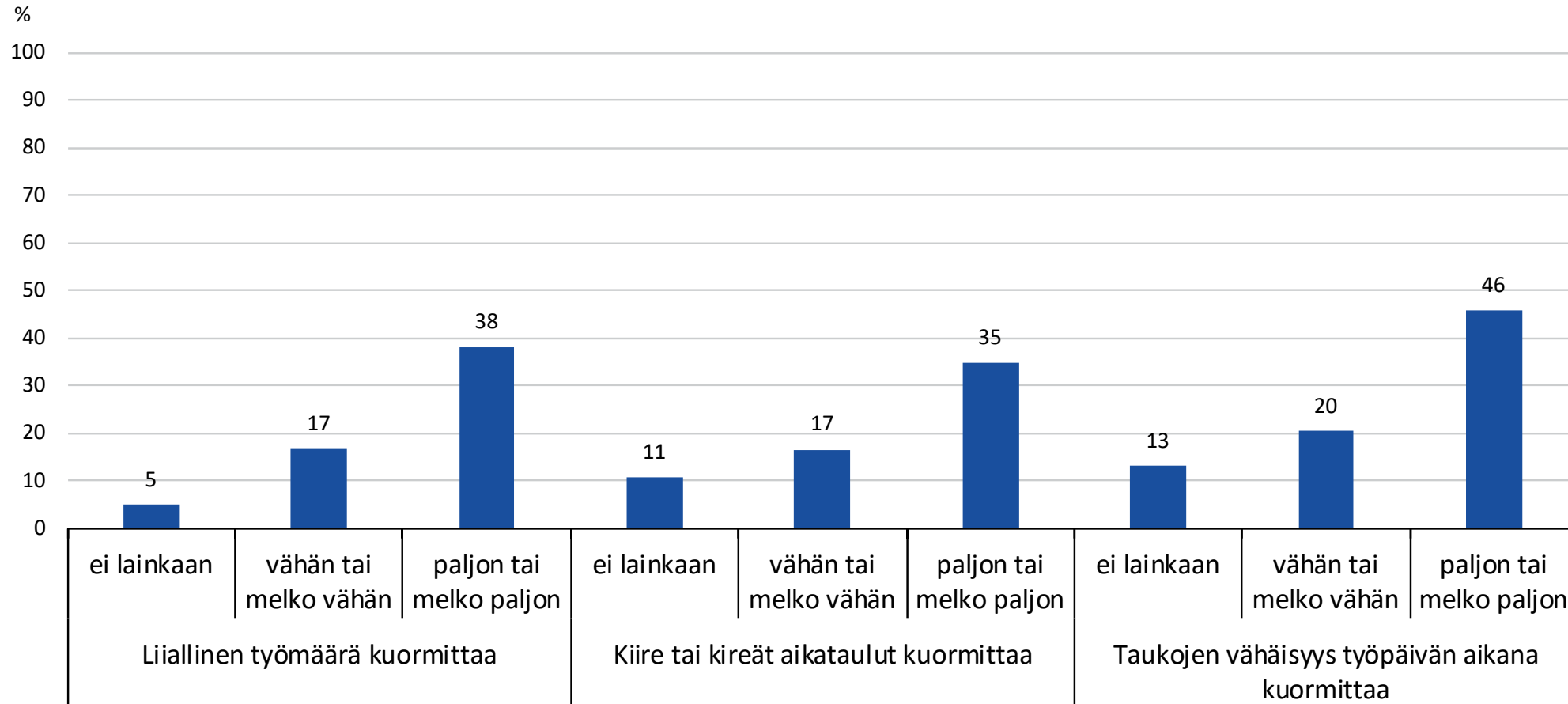


- Paljon tai melko paljon psykososiaalista kuormitusta kokevilla akavalaisilla on muita akavalaisia yleisempää, että:
 - psyykkiset vaikeudet haittaavat työssä suoriutumista paljon tai melko paljon.
 - koetaan viikoittain uni-, muisti- tai keskittymisongelmia.
 - työstä palaudutaan huonosti.
 - oma työuupumusriski arvioidaan suureksi.

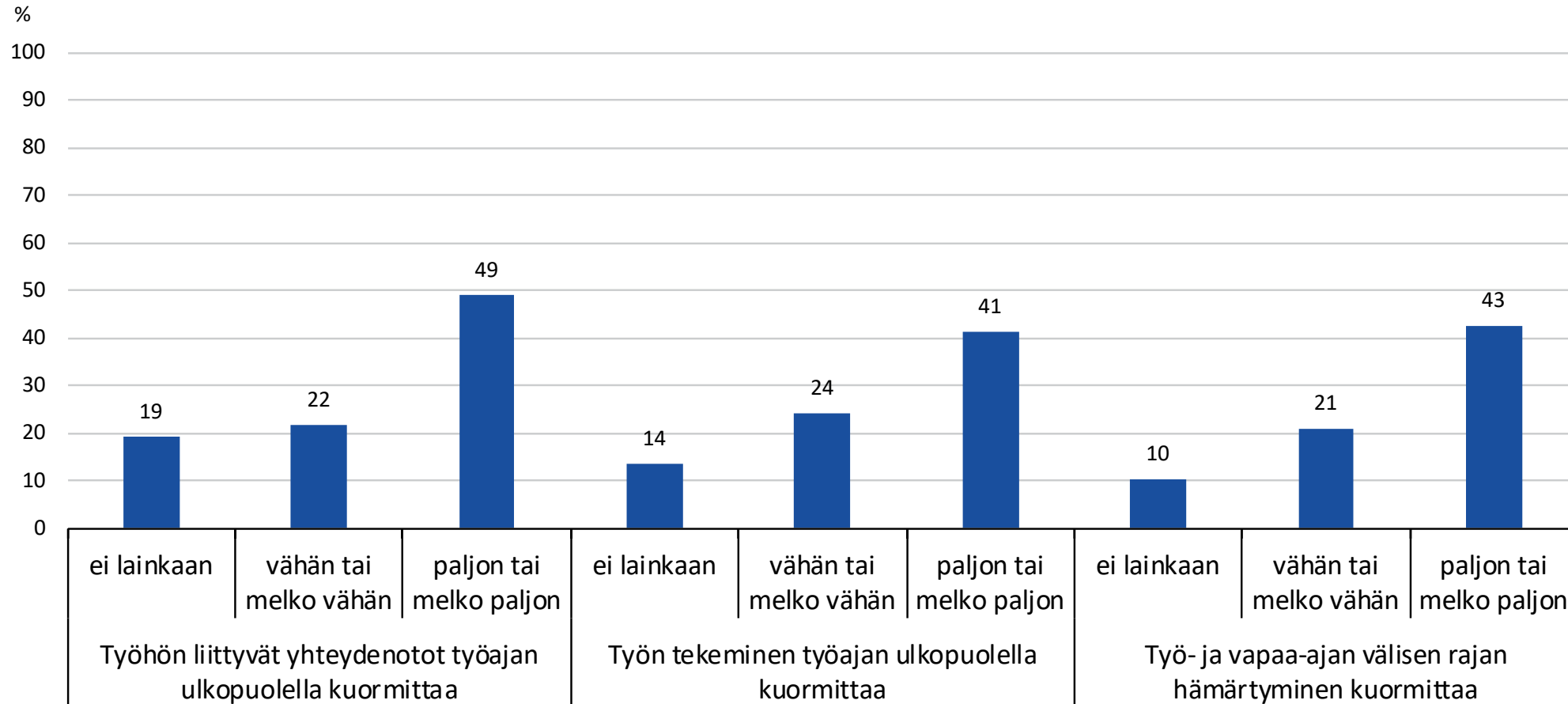
Työtä merkittävästi haittaavien psyykkisten vaikeuksien yleisyys työn kuormittavuuden mukaan akavalaisilla



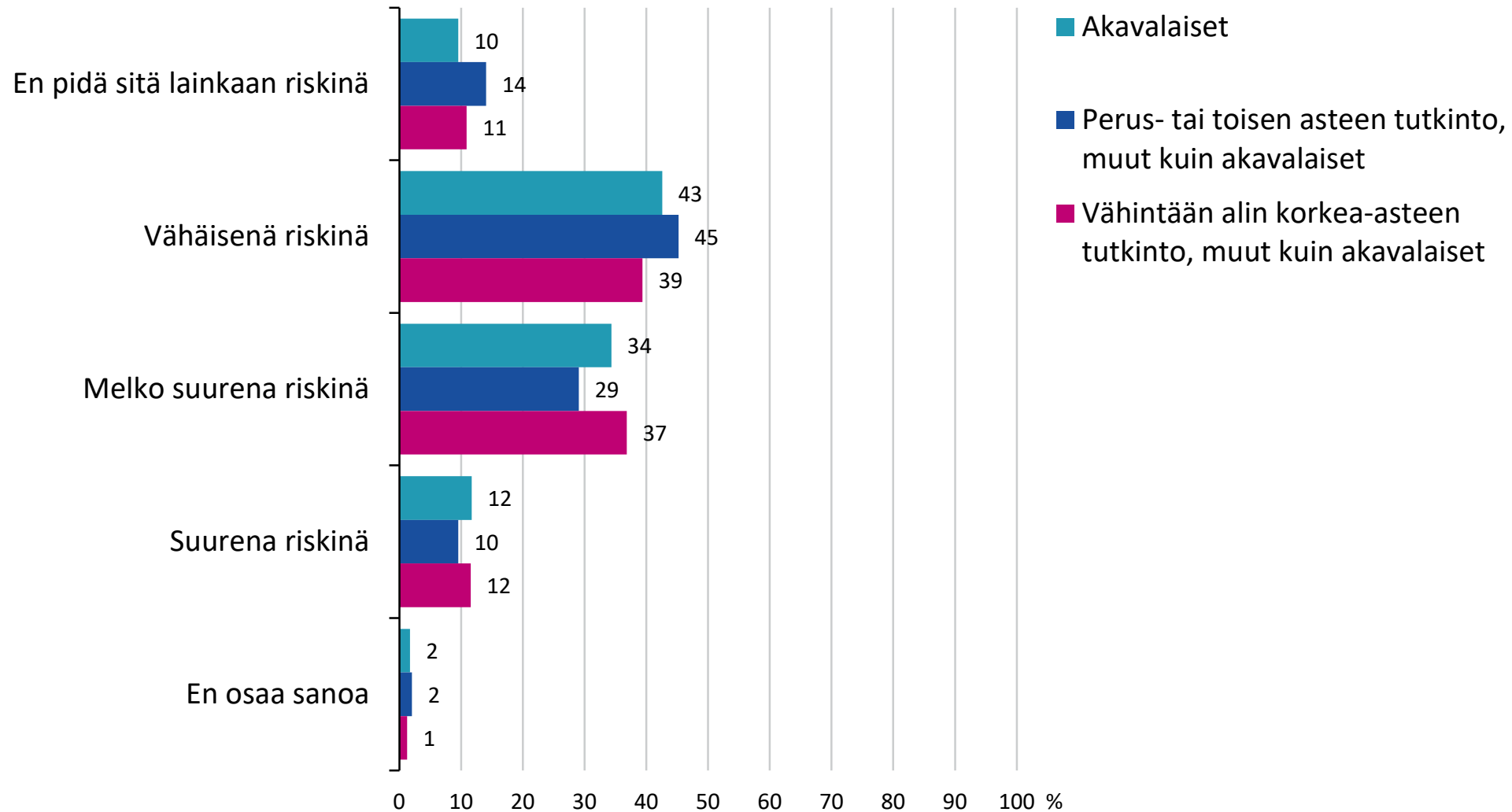
Työtä merkittävästi haittaavien psyykkisten vaikeuksien yleisyys työn kuormittavuuden mukaan akavalaisilla



Työtä merkittävästi haittaavien psyykkisten vaikeuksien yleisyys työn kuormittavuuden mukaan akavalaisilla



Kuinka suurena riskinä pidät työuupumusta työssäsi?



Akavalaiosten mielestä tärkeimmät kokonaisuudet, joita tulisi parantaa, jotta työssä voitaisiin nykyistä paremmin



Vastaajat saivat valita kolme mielestään tärkeintä kokonaisuutta.

Lähde: Työhyvinvointikysely 2021, Akava Works

Yhteenveto

- Akavalaiset ja kokevat työssään perus- tai toisen asteen tutkinnon suorittaneita enemmän psykososiaalista kuormitusta, joka aiheutuu
 - työn pirstaleisuudesta
 - työn määrästä ja intensiteetistä
 - työajan rajojen hämärtymisestä
- Paljon tai melko paljon psykososiaalista kuormitusta kokevilla akavalaisilla on muita akavalaisia yleisempää, että:
 - psyykkiset vaikeudet haittaavat työssä suoriutumista paljon tai melko paljon.
 - koetaan viikoittain uni-, muisti- tai keskittymisongelmia.
 - työstä palaudutaan huonosti.
 - oma työuupumusriski arvioidaan suureksi.
- Henkilöstöresurssien lisääminen, psyykkisen kuormituksen vähentäminen ja johtamisen parantaminen ovat akavalaisien mielestä kolme tärkeintä toimenpidettä työhyvinvoinnin parantamiseksi

Akava Works